

令和8年4月号

食育フードシステム

給食だより



🌸ご入園・ご進級おめでとうございます🌸

暖かな春の日差しと共に、新年度がスタートしました。
 新しい環境に期待や緊張の毎日を過ごしていらっしゃる事と思います。
 私共は、幼稚園様やこども園様にお給食をご提供させて頂いている
『食育フードシステム東北株式会社』と申します。
 園児の皆様が、お給食の時間を楽しみに思ってもらえるようなお弁当作りに
 従業員一同努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



食育の取り組み

- ◆当社のお弁当の味付けは、素材本来の味や旨味がわかるようにできるだけ薄味を心がけております。
 - ◆旬の食材を中心に、お野菜、お魚、お肉をバランスよく食べられる献立作りに取り組んでおります。また、お給食の時間が嫌いにならないよう園児様に人気のメニューも数多く取り入れております。
 - ➡ご家庭でまだ食べたことのない食材や、苦手な物が出ることもあるかと思えます。毎日少しずつ色々な食の経験を繰り返し、たくさんの種類の食べ物の味に慣れることで、園児様が食の大切さや楽しさを感じられるようなお手伝いが出来ればと思っています！
- ≪毎日のお弁当はInstagramで更新しています。右下のQRコードからご覧ください(^^)≫



【4月の食材予定産地】

- 《野菜》 キャベツ（千葉） 白菜（茨城） もやし（福島） きゅうり（千葉・宮城）
 ブロッコリー（香川） さつまいも（茨城） えのき（新潟） しめじ（新潟）
- 《果物》 パイナップル(フィリピン) りんご(山形) オレンジ(アメリカ)
- 《肉類》 鶏肉（日本・ブラジル） 豚肉（日本・デンマーク）
- 《肉類》 牛肉（オーストラリア・アメリカ）
- 《米》 ひとめぼれ（宮城県・山形県）



★お弁当の一例です★

ごはんメニュー

- ・のりごはん
- ・サーモンフライ香味ソース
- ・たこ焼き
- ・ブロッコリーツナ和え
- ・チーズたまごロール
- ・りんご



パンメニュー

- ・バターロール
- ・クリームサンド
- ・コーンコロケ
- ・ミートマカロニ
- ・ブロッコリー
- ・パイ

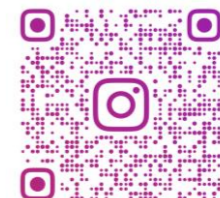


4月から幼稚園に入園したお子さんにとって、たくさんのお友達と一緒に食事することは初めての経験になります。今月はお友達や先生と一緒に楽しくお弁当を食べるという目標に、少しずつお給食の時間に慣れて頂ければと思います😊みんなで楽しくコミュニケーションをとりながら食事の楽しみを共有することは、食育においてとても大切な経験です。また、命を頂くことや食事が提供されるまでに関わってくれた全ての人への感謝の気持ちを持ち、両手を合わせて『いただきます』『ごちそうさまでした』食事の挨拶も大切にしていましょ★



食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125
 宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28
 TEL 022-391-8666 (代) FAX 022-391-8667
 メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com



カメラをかざすと弊社公式Instagramが出来ます。フォローよろしくお願いします!!