

令和8年3月号

食育フードシステム

# 給食だより



## ひな祭り

3月3日は ひなまつり MENU

- ＊ちらし寿司
- ＊チキンソテー
- ＊かに焼売
- ＊菜の花と玉子のマヨ和え
- ＊フルーツ



柔らかな春の訪れを感じる中、進級・卒園までもう少しですね。  
 年長さんは、4月からいよいよ小学生！楽しみですね◎  
 今年度も食を通して、園児様のご成長を保護者の皆様や幼稚園の先生方と一緒に見守らせていただき、従業員一同心より感謝申し上げます。  
 年長さんにとって幼稚園でのお給食は、残りわずかとなります。  
 お友達や先生方と、楽しい時間を過ごして頂けるようお願いしております。  
 今年度も残り1ヶ月となりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

ひなまつりは女の子が元気で健康に成長し、幸せになることを願う日本の伝統行事です。桃の花は邪気を払い、ひな人形は女の子の身代わりに厄や災いを引き受けてくれると考えられています。  
 ひな祭りの行事食には、ちらし寿司をはじめ、ハマグリのお吸い物やひし餅、桜餅、ひなあられなどがあります。

★ひなあられの色に込められた願いとは？★

緑・・・健康    ピンク(赤)・・・魔除け    黄色・・・豊かな生活    白・・・清らかさ

また4色のひなあられは、春・夏・秋・冬の四季を表すともいわれています。

ピンク(赤)→春    緑→夏    黄色→秋    白→冬

ねんちょうクラスのみなさん、もうすぐようちえんをそつえんして、しょうがく1ねんせいだね！  
 いつもおべんとうをたべてくれて、ありがとう。  
 ながてなたべものをたべられるようになったかな？  
 たのしくおべんとうをたべることができたかな？  
 しょうがっこうにいても、おきゅうしょくをのこさずたべたげんきにおべんきょうやうんどうをがんばってね！  
 おうちのひとや、ようちえんのおともだち、せんせいへのありがとうのきもちをわすれずに、かっこいい1ねんせいになってね★おうえんしているよ◎

そつえん おめでとう！



### 【3月の食材予定産地】

- 《野菜》 ピーマン（茨城） キャベツ（千葉） 白菜（茨城） さつまいも（茨城） かぼちゃ（北海道）  
 長ネギ（宮城・埼玉） しいたけ（山形） パイナップル（フィリピン） りんご（山形） みかん（和歌山）  
 《肉類》 鶏肉（日本・ブラジル） 豚肉（日本・デンマーク）  
 《肉類》 牛肉（オーストラリア・アメリカ）  
 《米》 ひとめぼれ（宮城県・山形県）



～1ねんをふりかえって～    いくつできたかな？かぞえてみてね！

- 1 しょくじのまえにてをきれいにあらった
- 2 『いただきます』『ごちそうさまでした』のあいさつがいえた
- 3 きらいなたべものをたべるチャレンジをした
- 4 よくかんでたべた
- 5 しょくじがおわるまでたちあがらずに、すわってたべた
- 6 おともだちやせんせい、おうちのひととたのしくしょくじをした

できなかったことはチャレンジしてみよう◎

### 食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125  
 宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28  
 TEL 022-391-8666 (代) FAX 022-391-8667  
 メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com



SFS しょくいく フードシステム東北

カメラをかざすと弊社公式Instagramが出ます。フォローよろしくお願いします！！