

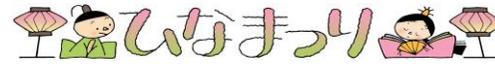


令和7年3月号 食育フードシステム東北 給食だより



早いもので今年度も最後の月となりました。

年長さんにとっては残りわずかの幼稚園での給食の時間を楽しく過ごしてもらえたらと願っています。



3月3日はひなまつりです。特別容器に入った【ちらしずし】でお届けします。

3月の旬な食材 たけのこ



3月6日

たけのこと牛肉のオイスターいため

3月12日

たけのこの天ぷら

～1年間を振り返って～

給食だよりを通じてさまざまな食に関する情報を発信してきました。

子どもたちにとって、よい食習慣は一生の宝です。

幼い時から、家庭や幼稚園などで楽しく食べることが、

食の関心を育み、【食を営む力】を培います。

これからも、そのお手伝いのできたらと思っています。

今年度もありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

【3月の食材予定産地】

《野菜》大根(千葉) もやし(青森) ごぼう(青森)

《野菜》長ネギ(宮城) ピーマン(宮崎) しめじ(宮城)

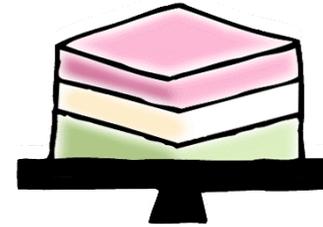
《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)

牛肉(オーストラリア・アメリカ)

《米》ひとめぼれ(山形)

赤は桃の花の色

白は雪の色



緑は雪の下の草木の色



ひな人形を飾ることで、ひな人形が女の子の代わりに病気などを引き受けてくれると言われていました

<p>ち らしずし</p>  <p>祝いの意を込めて、縁起のいい具をちらしこどもの成長を願って食べるようになったと言われています。 3日のメニューにもちらしずしが登場！</p>	<p>ひ しもち</p>  <p>厄を払うといわれている【よもぎ】入りの草餅をひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す桃・白・緑が使われることが多いです。</p>
<p>ひ なあられ</p>  <p>春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色がつけられているのが特徴です。</p>	<p>は まぐりのお吸い物</p>  <p>はまぐりは、対になっている貝殻でないと形が合わないため、「将来、良い相手と出会って幸せになれるように」という願いが込められています。</p>



カメラをかざすと弊社公式Instagramが出ます。フォローよろしくお願いします!!

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28

TEL 022-391-8666(代) FAX 022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com

