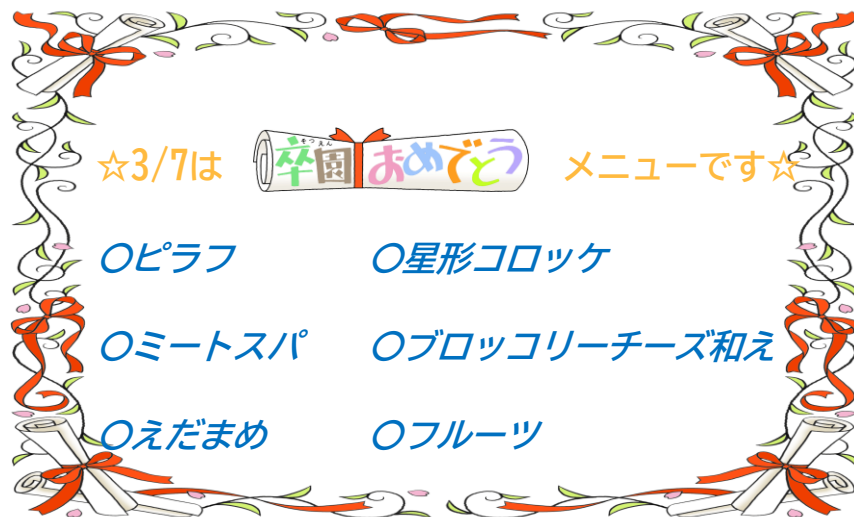


令和5年3月号 食育フードシステム東北 給食だより

早いもので今年度も最後の月となりました。

年長さんにとっては残りわずかの幼稚園での給食の時間を
楽しく過ごしてもらえたらと願っています。



～1年間を振り返って～

給食だよりを通じてさまざまな食に関する情報を発信してきました。

子どもたちにとって、よい食習慣は一生の宝です。

幼い時から、家庭や幼稚園などで楽しく食べることが、

食の関心を育み、【食を営む力】を培います。

これからも、そのお手伝いができたらと思っています。

今年度もありがとうございました。来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

【3月の食材予定産地】

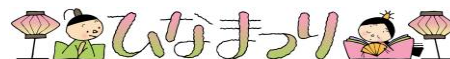
《野菜》大根(千葉) もやし(青森) ごぼう(青森)

《野菜》長ネギ(宮城) ピーマン(宮崎) しめじ(宮城)

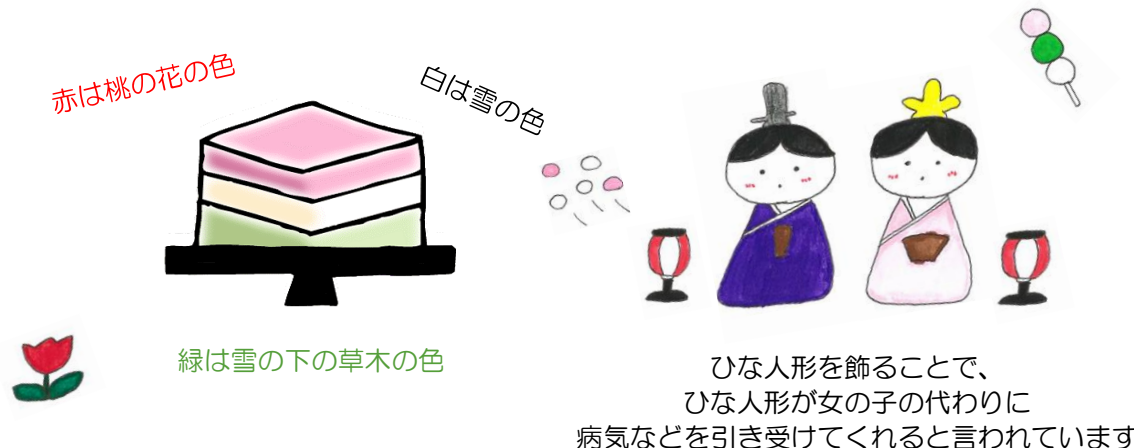
《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)

牛肉(オーストラリア・アメリカ)

《米》ひとめぼれ(山形)



3月3日はひなまつりです。特別容器に入った【ちらしずし】でお届けします。



ひな人形を飾ることで、
ひな人形が女の子の代わりに
病気を引き受けてくれると言われています

ち らしずし 祝いの意を込めて、縁起のいい具をちらし こどもの成長を願って食べるようになったと 言われています。 3日のメニューにもちらしずしが登場！ 	ひ しもち 厄を払うといわれている【よもぎ】入りの 草餅をひし形にしたのが始まりと されています。春の景色を表す桃・白・緑 が使われることが多いです。 
ひ なあられ 春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの 色がつけられているのが特徴です。 	は まぐりのお吸い物 はまぐりは、対になっている貝殻でないと 形が合わないため、「将来、良い相手と 出会って幸せになれるように」という 願いが込められています。 



カメラをかざすと弊社
公式Instagramが出ます。
フォローよろしくお願いします!!

食育フードシステム東北株式会社 **SFS しょくいく**
フードシステム東北
〒989-3125
宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28
TEL 022-391-8666(代) FAX 022-391-8667
メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com