

令和4年1月号 給食だより



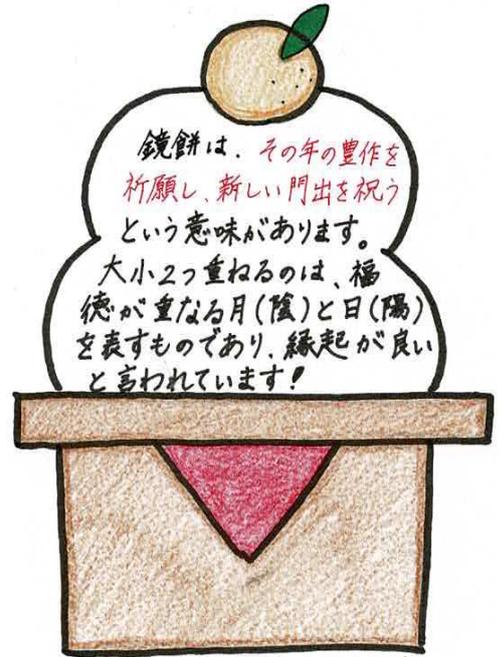
～新年 明けまして おめでとうございます～

謹んで新春をお祝い申し上げます。
2022年も食育フードシステムをよろしくお祝い申し上げます。



あっという間に2022年になりました。
去年は東京開催のオリンピック・パラリンピック、
コロナワクチンの接種が開始するなど
思い返すと濃い1年でした。め
今年はどうな1年になるかな？
とても楽しみですね！

今年寅年！



鏡餅は、その年の豊作を
祈願し、新しい門出を祝う
という意味があります。
大小2つ重ねるのは、福
徳が重なる月(陰)と日(陽)
を表すものであり、縁起が良い
とされています！

おせちに入れられた願い事

祝い肴三種

黒豆(マメに働けるように)
数の子(子孫繁栄)
田作り(豊作祈願)

この三種が、おせち料理に
なくてはならない基本中の
基本だと言われています。

紅白かまぼこ

赤は魔よけ 白は清浄という
意味が込められています。

伊達巻

形が巻物に似ているため、
知識が増えるようにという
願いが込められています。

栗きんとん

栗は昔から「勝ち栗」と呼ば
れる縁起物。きんとんは
「金団」と書き、黄金色に輝く
財宝にたとえて、豊かな1年を
願う料理です。

昆布巻き

「こぶ」は「よろこぶ」に通ずる
として、縁起がいいものだと
されています。

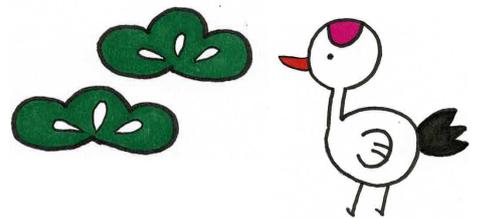
タイ

赤色が慶事にふさわしく、味も
格別なタイは、ハレの日にふさ
わしい魚として好まれました。

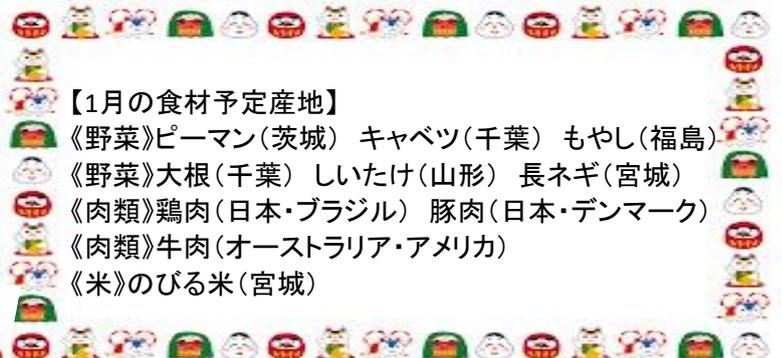


1月4日はお正月メニュー？

のりごはん 鶏肉とれんこんの煮物
えびの天ぷら にんじん煮 黒豆
つまみ揚げ もも缶



カメラをかざすと弊社
公式Instagramが出ます。
フォロー よろしくお祈りします!!



【1月の食材予定産地】

《野菜》ピーマン(茨城) キャベツ(千葉) もやし(福島)
《野菜》大根(千葉) しいたけ(山形) 長ネギ(宮城)
《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)
《肉類》牛肉(オーストラリア・アメリカ)
《米》のびる米(宮城)

宮城県仙台市青葉区下愛子字観音28
食育フードシステム東北株式会社