

令和3年3月号

食育フードシステム

給食だより



日差しが暖かく感じられる季節です。まだ寒い日もありますが、梅の花がちらほら咲き始め、春はゆっくり近づいていますね。

今年度も最後の月となり、年長さんにとっては幼稚園での給食は残りわずかになってきました。来年度も安全で美味しく、多くの献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思っています。

一年間を振り返って 出来た事をチェックしてみましょう！

<input type="checkbox"/> 食事の前には手洗いうがいができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 好きな食べ物がふえましたか？ 
<input type="checkbox"/> よく噛んで食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食事のお手伝いができましたか？ 	<input type="checkbox"/> お友達や家族で楽しく食べることができましたか？ 

【3月の食材予定産地】

《野菜》 ブロッコリー(香川) 白菜(茨城) きゅうり(宮崎・高知) 長ネギ(茨城) しめじ(新潟) キャベツ(千葉) ピーマン(茨城)

《果物》 りんご(岩手) オレンジ(南アフリカ・オーストラリア) パイン(フィリピン)

《肉類》 鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)

《肉類》 牛肉(オーストラリア・アメリカ)

《米》 ひとめぼれ(宮城県)

3月3日はひなまつりです。「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひなまつりに食べると良いとされている食べ物があります。



ハマグリ



ハマグリは2枚で一对となっており、他の貝殻とは模様や形が一致しません。夫婦の絆を象徴する縁起ものです。ハマグリはアサリやシジミよりうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきますよ。

ひなあられ



桃・緑・黄・白の4色で構成されていて、これは四季を意味しています。一年を通して娘が健康、幸せであるようにと願いが込められています。

ひしもち



色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある「ヨモギ」と「クチナシの実」が使われていました。桃色のもちは「健康の祝い」、白いもちは「浄化の表し」、緑の草もちは「春先の芽吹き」から「もえる若草」を例えていると言われています。

一年間ありがとうございました！

今年度は新型コロナウイルスの影響で、休園、休校の期間、お給食も長い事お届けすることができず、大変心苦しかったです。今年度も最後まで、みなさんに喜んでもらえる給食づくりにスタッフ一同 取り組んでいきます！ 新年度もよろしくお願いします。



私のインスタグラムの検索は「食育フードシステム東北株式会社」で！

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28

TEL022-391-8666(代) FAX022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com



令和3年3月号

食育フードシステム

給食だより



日差しが暖かく感じられる季節です。まだ寒い日もありますが、梅の花がちらほら咲き始め、春はゆっくり近づいていますね。

今年度も最後の月となり、年長さんにとっては幼稚園での給食は残りわずかになってきました。来年度も安全で美味しく、多くの献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思っています。

一年間を振り返って 出来た事をチェックしてみましょう！

<input type="checkbox"/> 食事の前には手洗いうがいができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 好きな食べ物がふえましたか？ 
<input type="checkbox"/> よく噛んで食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食事のお手伝いができましたか？ 	<input type="checkbox"/> お友達や家族で楽しく食べることができましたか？ 

【3月の食材予定産地】

《野菜》 ブロッコリー(香川) 白菜(茨城) きゅうり(宮崎・高知) 長ネギ(茨城) しめじ(新潟) キャベツ(千葉) ピーマン(茨城)

《果物》 りんご(岩手) オレンジ(南アフリカ・オーストラリア) パイン(フィリピン)

《肉類》 鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)

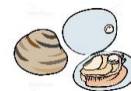
《肉類》 牛肉(オーストラリア・アメリカ)

《米》 ひとめぼれ(宮城県)

3月3日はひなまつりです。「桃の節句」と呼ばれ、ひな人形を飾り女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひなまつりに食べると良いとされている食べ物があります。



ハマグリ



ハマグリは2枚で一对となっており、他の貝殻とは模様や形が一致しません。夫婦の絆を象徴する縁起物です。ハマグリはアサリやシジミよりうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきますよ。

ひなあられ



桃・緑・黄・白の4色で構成されていて、これは四季を意味しています。一年を通して娘が健康、幸せであるようにと願いが込められています。

ひしもち



色の順は、たいてい下から緑・白・桃色の3色。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のある「ヨモギ」と「クチナシの実」が使われていました。桃色のもちは「健康の祝い」、白いもちは「浄化の表し」、緑の草もちは「春先の芽吹き」から「もえる若草」を例えていると言われています。

一年間ありがとうございました！

今年度は新型コロナウイルスの影響で、休園、休校の期間、お給食も長い事お届けすることができず、大変心苦しかったです。今年度も最後まで、みなさんに喜んでもらえる給食づくりにスタッフ一同 取り組んでいきます！ 新年度もよろしくお願いします。



私のInstagramの検索は「食育フードシステム東北株式会社」で！

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28

TEL022-391-8666(代) FAX022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com

