

令和2年12月

食育フードシステム

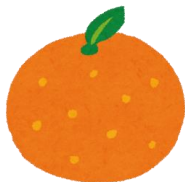
給食だより



今年も終わりが近づいてきました。何かと慌ただしいこの時期ですが、風邪などで体調を崩される方も多いのではないのでしょうか。新しい年を気持ちよく迎えるために、風邪に負けず元気に過ごせるようにしたいですね。

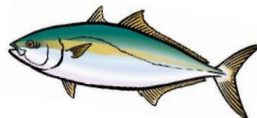
今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひ致します。

12月の注目食材！



・フルーツに生のみかんが加わります！
みかんには、ビタミンCが多く含まれています。
ビタミンCは免疫力を高めてくれる働きがあるため風邪予防に効果的です。

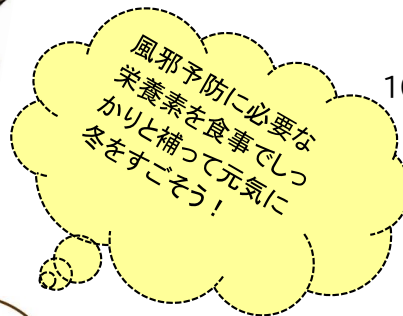
・魚料理にはぶり加わります。
ぶりは12月から2月ごろが旬の「寒ぶり」と呼ばれており、産卵を控えているため脂がのっています！
タンパク質は体をつくる大切な栄養素の一つです。不足すると体力の低下につながり、風邪をひきやすくなってしまいます。



12月のお弁当も皆さんに健康と笑顔を届けられますよう栄養士・調理師が一丸となってお弁当作りに励みたいと思います。

【12月の食材予定産地】

《野菜》ブロッコリー(香川) 玉ねぎ(北海道) 人参(千葉・茨城)
《野菜》ピーマン(岩手) 白菜(宮城) 大根(千葉・神奈川)
《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)
《肉類》牛肉(オーストラリア・アメリカ)
《米》ひとめぼれ(宮城県)



ノロウイルス・感染性胃腸炎に注意しよう！

給食をお召しあがりの際に、嘔吐し嘔吐物が弁当箱に付着した場合はいずれかの対応をお願いします。

- ①園様にて嘔吐物の破棄、消毒※をお願い致します。
- ②園様にて嘔吐物の消毒が難しい場合、嘔吐物を破棄しすぎ洗いをしして他の容器とは別にし、ビニール等に入れ密封して返却をお願い致します。その際メモ等残していただけるようお願い致します。
- ③園様の方で①、②の対応が難しい場合、嘔吐物と一緒に容器の破棄をお願いします。その際は、当社へ御一報をお願い致します。

※	食器、衣類等の消毒 や拭き取り200ppm の濃度の塩素液		嘔吐物等の破棄 1000ppmの 濃度の塩素液		
	製品の濃度	液の量	水の量	液の量	水の量
	6%一般家庭用 塩素系漂白剤	3.5ml	1L	17ml	1L

塩素液を簡単に作る方法

200ppm・・・ペットボトルのキャップ半分弱(約2ml)を500mlの水で薄める。

1000ppm・・・ペットボトルのキャップ1杯(約5ml)を500mlの水で薄める。



我社でインスタグラムをはじめました！
検索は「食育フードシステム東北株式会社」
でおねがいします。

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区愛子字観音堂28

TEL022-391-8666(代) FAX022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com



今月からお米は宮城県の「ひとめぼれ」のみの使用となりました！