

令和2年4月号

食育フードシステム

給食だより



皆さん、ご入園・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。今年度も楽しく美味しいお弁当を提供し
皆さんが、心身ともに成長してくださる事を願っています。
一年間どうぞよろしくお願ひ致します。

新年度ということで、食育フードシステムに新しく入社したメンバーを紹介させて頂きたいと思ひます。

昨年の10月から管理栄養士として入社した後藤です。11月の給食だよりからは私が担当させて頂いて
おります。幼い頃からお菓子作りや料理、食事が大好きでした。

好きな食べ物は、多すぎて書ききれないので私の思い出の宮城県の郷土料理を2つ紹介したいと思ひます。

1つ目は、お盆のお墓参りの後に必ず食べる「おくずかけ」です。私の実家では麺類は入れず
たくさんの野菜とカラフルな豆麩をたくさん入れます。これを食べると夏の終わりを感じます。

2つ目はお正月に食べる甘い茶碗蒸しです。

私の地元は、海に近いという事で茶碗蒸しは昔から甘いそうです。プリンよりも甘く初めて
食べる人はとても驚きます。

幼稚園給食は初めてで、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、皆さん
に楽しんでもらえる給食だよりの作成など一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

【4月の食材予定産地】

《野菜》玉ねぎ(北海道) 人参(千葉) ピーマン(宮崎・茨城) えのき(新潟)

《野菜》長ネギ(宮城) ブロッコリー(香川) きゅうり(宮崎) さつまいも(茨城)

《果物》オレンジ(アメリカ・南アフリカ) りんご(青森)

《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク) 牛肉(オーストラリア・アメリカ)

《米》ササニシキ(宮城県) ひとめぼれ(宮城県)



昨年の11月から栄養士として入社しました増田と申します。

食に関すること全般好きですが、特に食べることが大好きです。

好きな食べ物はラーメンで特に辛いラーメンが好きなので今年はずいぶん色々な辛いラーメン
に挑戦していきたいと思ひています。

北海道出身ということで、郷土料理の鮭と野菜を蒸し焼きにし、味噌で味付けをし
た「ちゃんちゃん焼き」は食卓にも出てきていて、好きだったのをよく覚えています。

幼稚園給食は初めてで、わからないことばかりですが、一生懸命頑張りたいと思ひていますの
でよろしくお願ひ致します。



今月の旬の食材

みつば

爽やかな香りは料理の名脇役!
カリウムなどのミネラル類やカロテン、ビタミンB群
やビタミンCなどが豊富。



いちご

見た目も可愛いいちごはビタミン
C、葉酸、食物繊維がたっぷり。
ヘタの緑色が濃く乾いていないも
のが新鮮。



※4月から住所が会社の移転に伴い変更となりました。よろしくお願ひ致します。

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区下愛字観音堂29

TEL 022-391-8666(代) FAX 022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com

SFS しょくいく
フードシステム東北