

平成31年4月号

食育フードシステム

給食だより



ご入園、ご進級おめでとうございます

春の日差しが気持ちよく感じられるようになりました。4月になり新しい生活がいよいよ始まりますね。園児の皆様は期待に胸をふくらませていることでしょう。

幼稚園様にお給食をご提供させて頂いております。

『食育フードシステム東北株式会社』です。

平成30年3月に仙台HACCPを取得しました。

園児様の成長にとって大切な時期に食べるお給食です。従業員一同

「安心・安全」をお届け出来るよう取り組んで参ります。

どうぞよろしくお願い致します。



【 4月の食材予定産地 】

- 《野菜》 ・玉ねぎ(北海道) ・じゃがいも(北海道) ・さつまいも(茨城) ・人参(徳島)
・ブロッコリー(熊本) ・ミニトマト(愛知) ・キャベツ(愛知)
・ピーマン(茨城) ・胡瓜(宮城)
- 《果物》 ・パイナップル(フィリピン) ・りんご(青森) ・オレンジ(アメリカ)
- 《肉類》 ・鶏肉(日本・ブラジル) ・豚肉(日本・デンマーク)
・牛肉(オーストラリア・アメリカ)
- 《米》 ・ササニシキ(宮城県) ひとめぼれ(宮城県)

幼児期の食事の役割

乳歯が生え揃いいろいろなものが食べられるようになるこの時期は食べ物のおいしさや食べることの楽しさにふれ食への興味や関心がでてきます。幼児期の食事は必要な栄養を摂ることだけでなく、多くの食材を色々な調理法で食べてみることで噛む力をつけたり、味覚の発達を促したりなどの役割もあります。



献立について

当社のお弁当のエネルギーは平均約400kcalを目安に作成しています。園児様が給食嫌いにならないように人気のあるメニューは多くとり入れてあります。また、偏食を防ぐためにも野菜料理や魚料理も多く取り入れています。全体的な味付けは、大人に比べ薄味を意識して調理しています。食材そのものの味を引き出すために過剰な味付けはしていません。

献立の一例

☆ごはんメニュー☆



- にこみハンバーグ
- つけあわせやさい
- ウイナーフライ
- シルバーサラダ
- ももかん
- のりごはん

☆パンメニュー☆



- しろみさかなフライ
- ジャーマンポテト
- りんご
- コッペパン
- ハムサンド



食育フードシステム東北株式会社

〒 989-3124
宮城県仙台市青葉区上愛子字蛇台原62-1
TEL 022-391-9543 FAX 022-391-8667
メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com

