

2026年

児童館 様各位

給食メニュー 7月



※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
21	火	しろごはん のりつくだに むしどりゴマダレ ぎょうざ ひじきに ももかん	●		●						718	24.9
22	水	しろごはん えびかつ ミートスパ ごまこんぶ ささかまいそべ オレンジ	●		●	●					708	25.6
23	木	たまごサンド シュガーロール チキンカツ ゴボウサラダ リンゴコンポート	●	●	●						712	20.1
24	金	ひじきごはん おろしハンバーグ ブロッコリー なすてんぷら あおなおひたし パインかん	●	●	●						727	21.9
27	月	コーンごはん とりにくさいきょうやき のりしおポテト タコウインナー ごもくに ちぐさやき パイン	●		●						721	22.2
28	火	しろごはん やきにく かりかりささみあげ かぼちゃサラダ ちくわに オレンジ	●	●	●						743	25.1
29	水	なめし かきあげてん しおやきそば ナスそぼろに スナップえんどう ももかん	●		●	●					738	18.7
30	木	クロワッサン ブルーベリージャムサンド オムレツ ナポリタン きりぼしだいこんサラダ みかんかん	●	●	●	●	●				754	27.6
31	金	しろごはん さばしおやき チキンナゲット キャベツうめあえ さつまあげ パイン			●						718	24.7

※弊社お弁当は当日14時までにお召し上がりください。