



2026年（令和8年）

# のこんだて



**げつようび**

**Pick Up!!**  
12日 サケのちゃんちゃん焼き  
みやぎ県産 ぎんざけを使用!

**かようび**

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。  
・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。  
・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。  
・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。  
・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

ほっとらいす 兄弟

**すいようび**

**もくようび**

**きんようび**

1  
○なめし/  
なめし(ホ)  
○やさいつくね  
○ビーフソテー

エネルギー395kcal たんぱく質13.3g

4

**みどりの日**

5

**こどもの日**

6

**振替休日**

7

○たまごふりかけ/  
しろごはん(ホ)  
○しろみさかなフライ  
○しゅうまい

エネルギー372kcal たんぱく質13.3g

8

○さけごはん/  
しろごはん(ホ)  
○とりにくからあげ  
○マカロニソテー

エネルギー379kcal たんぱく質11.9g

11

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○チーズオムレツ  
○ナポリタン

エネルギー438kcal たんぱく質12.4g

12

○おかかごはん/  
しろごはん(ホ)  
○サケのちゃんちゃん焼き  
○チキンリング

エネルギー376kcal たんぱく質17.3g

13

○こんぶごはん/  
ごましおふりかけ(ホ)  
○ごぼうメンチカツ  
○ぎょうざ

エネルギー410kcal たんぱく質11.8g

14

○ジャムサンド/  
クロワッサン  
○エビカツ  
○フライドポテト

エネルギー395kcal たんぱく質13.3g

15

○ゆうやけごはん/  
ゆうやけごはん(ホ)  
○ポークチャップ  
○おからポテト

エネルギー415kcal たんぱく質13.3g

18

○かおりごはん/  
しろごはん(ホ)  
○マーボー豆腐  
○きりこんぶに

エネルギー378kcal たんぱく質13.5g

19

○ひじきごはん/  
ひじきごはん(ホ)  
○ハンバーグ  
○やきそば

エネルギー387kcal たんぱく質12.1g

20

○いなりずし/  
レーズンロール  
○かぼちゃコロック  
○ミートスパ

エネルギー468kcal たんぱく質13.4g

21

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○ぶたにくとたけのこのオイスターいため  
○いんげんカレーマヨいため

エネルギー377kcal たんぱく質17.4g

22

○わかめふりかけ/  
しろごはん(ホ)  
○とりにくさいきょうやき  
○ジャーマンポテト

エネルギー418kcal たんぱく質11.9g

25

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○ホイコーロー  
○ポムデュセス

エネルギー413kcal たんぱく質9.6g

26

○たまごふりかけ/  
のりこうみふりかけ(ホ)  
○チキンカツ  
○わふうスパ

エネルギー375kcal たんぱく質15.0g

27

○のりごはん/  
ちゃめし(ホ)  
○サバしおやき  
○れんこんまんじゅう

エネルギー382kcal たんぱく質15.2g

28

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○ポークカレー  
○ブロッコリーサラダ

エネルギー384kcal たんぱく質10.2g

29

○せとふうみごはん/  
しろごはん(ホ)  
○やさいコロック  
○えびしゅうまい

エネルギー406kcal たんぱく質10.3g