

2026年（令和8年）

4月

のこんだて



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

13

○せとふうみごはん／
しろごはん（ホ）
○とうふハンバーグ
○つけあわせやさい

エネルギー382kcal たんぱく質10.6g

14

○かおりごはん／
しろごはん（ホ）
○カレーコロッケ
○やきうどん

エネルギー393kcal たんぱく質9.3g

15

○しろごはん／
ひじきふりかけ（ホ）
○サーモンフライ
○あげじゃが

エネルギー410kcal たんぱく質13.3g

16

○クリームサンド／
ロールパン
○なのはなオムレツ
○やさいにくまきフライ

エネルギー477kcal たんぱく質17.0g

17

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○ぶたにくしょうがやき
○ピザロール

エネルギー395kcal たんぱく質10.5g

20

○なめし／
なめし（ホ）
○さかなのたつたあげ
○やはたまき

エネルギー414kcal たんぱく質13.9g

21

○ごましおごはん／
ごましおふりかけ（ホ）
○むしどりのごまだれ
○ぎょうざ

エネルギー422kcal たんぱく質15.4g

22

○こんぶごはん／
しろごはん（ホ）
○えびカツ
○ミートスパ

エネルギー413kcal たんぱく質14.6g

23

○たまごふりかけ／
しろごはん（ホ）
○チキンカツ
○ビーフソテー

エネルギー406kcal たんぱく質13.5g

24

○ひじきごはん／
ひじきごはん（ホ）
○おろしハンバーグ
○たけのこてんぷら

エネルギー386kcal たんぱく質12.2g

27

○たけのこごはん／
たけのこごはん（ホ）
○とりにくさいきょうやき
○のりしおポテト

エネルギー433kcal たんぱく質13.9g

28

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○やきにく
○かりかりささみあげ

エネルギー390kcal たんぱく質16.8g

昭和の日

30

○おかかごはん／
しろごはん（ホ）
○チーズオムレツ
○チキンナゲット

エネルギー408kcal たんぱく質14.1g

4月の旬の献立

24日 たけのこ天
27日 たけのこご飯

ほっとらいす兄弟

ごにゅうえん ごしんきゅう

みなさんの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食をお届けしてまいります。

毎月のカラーメニューでは、写真入りでメニューの紹介や食に関する情報をお届けします。

- 仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- 魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- 弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- (ホ)はホットライスのごはんメニューです。
- 写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

