



2026年（令和8年）
のこんだて



げつようび

2

○ゆかりごはん/
しろごはん (ホ)
○ヤンニョムチキン
○ピーフソテー

エネルギー416kcal たんぱく質14.7g

かようび

3 ひな祭り

○ちらしずし/
ちらしずし(ホ)
○チキンソテー
○かにしゅうまい

エネルギー456kcal たんぱく質15.1g

すいようび

4

○ミニあんぱん/
いなりずし
○オムレツ
○あさりのスパゲッティ

エネルギー404kcal たんぱく質14.1g

もくようび

5

○しろごはん/
しろごはん (ホ)
○チンジャオロース
○ささみチーズフライ

エネルギー440kcal たんぱく質12.6g

きんようび

6

○こんぶごはん/
ごましおふりかけ(ホ)
○しろみさかなフライ
○ポテトサラダ

エネルギー375kcal たんぱく質12.8g

9

○さけごはん/
しろごはん (ホ)
○ピーマンにくづめフライ
○わふうスパ

エネルギー416kcal たんぱく質14.3g

10

○しろごはん/
しろごはん (ホ)
○ひきにくカレー
○シルバーサラダ

エネルギー429kcal たんぱく質13.0g

11

○さつまいもごはん/
さつまいもごはん (ホ)
○さわらゆずみそやき
○やはたまき

エネルギー450kcal たんぱく質15.0g

12

○たまごふりかけごはん/
しろごはん (ホ)
○かぼちゃコロック
○やきうどん

エネルギー385kcal たんぱく質10.9g

13

○わかめふりかけごはん/
しろごはん (ホ)
○すぶた
○チキンナゲット

エネルギー401kcal たんぱく質13.4g

16

○わかめごはん/
わかめごはん (ホ)
○ハンバーグ
○フライドポテト

エネルギー440kcal たんぱく質13.9g

17

○しろごはん/
しろごはん (ホ)
○さばみそ
○ピザロール

エネルギー383kcal たんぱく質14.5g

18

○おかかごはん/
のりこうみふりかけ (ホ)
○とんかつ
○キャベツソテー

エネルギー422kcal たんぱく質14.9g

19

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○チキンシチュー
○ほうれんそうハムソテー

エネルギー373kcal たんぱく質10.2g

20

春分の日

ねんちょうさん
卒園おめでとう

卒園式

3ねんかん
おいしく
たべてくれて
ありがとう

- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。
- ・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。