

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
25	水	しろごはん とりにくからあげ ナポリタン さつまいもサラダ ブロッコリー ほしがたしんじょう パイン	●	●	●						738	24.6
26	木	チーズクリームサンド クロワッサン サーモンマヨフライ ピーマンきんぴら とうふのナゲット あんにんどうふ	●	●	●						765	22.3
27	金	しろごはん アジフライ カレーきりぼしだいこん バジルレモンチキン キャラメルポテト りんご		●	●						693	24.5
30	月	しろごはん マーボーどうふ スパサラダ カリカリささみあげ キャンディチーズ パイン	●	●	●						730	26.9
31	火	しろごはん ごましおふりかけ チーズメンチカツ マカロニソテー わかめしょうがあえ エビフリッター オレンジ	●	●	●	●					744	25.1