



2026年(令和8年)
のこんだて



SFS しょくいく
フードシステム東北

げつようび

- 2
○しろごはん/
しろごはん(木)
○ホイコーロー
○ポムデュセス



エネルギー415kcal たんぱく質9.8g

かようび

- 3
○こんぶごはん/
しろごはん(木)
○ごぼうメンチカツ
○ぎょうざ



エネルギー405kcal たんぱく質12.0g

すいようび

- 4
○なめし/
なめし(木)
○チーズオムレツ
○ビーフンソテー



エネルギー387kcal たんぱく質13.5g

もくようび

- 5
○シュガーマーガリンサンド/
クロワッサン
○えびかつ
○フライドポテト



エネルギー431kcal たんぱく質13.3g

きんようび

- 6
○さけごはん/
しろごはん(木)
○チキンなんばん
○マカロニソテー



エネルギー403kcal たんぱく質12.0g

- 9
○しろごはん/
しろごはん(木)
○ポークハヤシ
○さつまいもサラダ



エネルギー446kcal たんぱく質11.5g

- 10
○おかかごはん/
ごましおふりかけ(木)
○さかなのきのこあん
○チキンリング



エネルギー372kcal たんぱく質16.8g

建国記念の日



- 16
○かおりごはん/
しろごはん(木)
○マーボーあつあげ
○きりこんぶに



エネルギー389kcal たんぱく質13.5g

- 17
○ひじきごはん/
ひじきごはん(木)
○ハンバーグ
○やきそば



エネルギー387kcal たんぱく質12.1g

- 18
○いなりずし/
ロールパン
○かぼちゃコロッケ
○ミートスパ



エネルギー454kcal たんぱく質13.3g

- 23
天皇誕生日
○にんにく



エネルギー375kcal たんぱく質15.0g

- 24
○たまごふりかけごはん/
しろごはん(木)
○チキンカツ
○わふうスパ



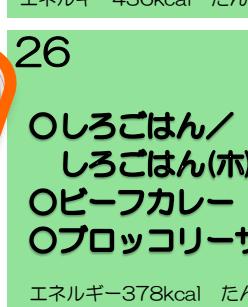
エネルギー375kcal たんぱく質15.0g

- 25
○のりごはん/
ちゃんめし(木)
○サバしおやき
○れんこんまんじゅう



エネルギー373kcal たんぱく質15.2g

- 26
○しろごはん/
しろごはん(木)
○ビーフカレー
○プロッコリーサラダ



エネルギー378kcal たんぱく質10.4g

- 27
○せとふうみごはん/
やさいふりかけ(木)
○やさいコロッケ
○えびしゅうまい



エネルギー404kcal たんぱく質10.4g

2/3
おにかまぼこ
が、登場します！

2/13
おからポテト
(ハート型)



今年の恵方は

南
南
東



- 仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- 魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- 弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- 写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。
- (木)はホットライスのごはんメニューです。