

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<div>2</div> <div> ○しろごはん／ しろごはん（ホ） ○ホイコーロー ○ポムデュセス </div> <div>エネルギー415kcal たんぱく質9.8g</div>	<div>3</div> <div> ○こんぶごはん／ しろごはん（ホ） ○ごぼうメンチカツ ○ぎょうざ </div> <div>エネルギー405kcal たんぱく質12.0g</div>	<div>4</div> <div> ○なめし／ なめし（ホ） ○チーズオムレツ ○ピーフンソテー </div> <div>エネルギー387kcal たんぱく質13.5g</div>	<div>5</div> <div> ○シュガーマーガリンサンド／ クロワッサン ○えびかつ ○フライドポテト </div> <div>エネルギー431kcal たんぱく質13.3g</div>	<div>6</div> <div> ○さけごはん／ しろごはん（ホ） ○チキンなんばん ○マカロニソテー </div> <div>エネルギー403kcal たんぱく質12.0g</div>
<div>9</div> <div> ○しろごはん／ しろごはん（ホ） ○ポークハヤシ ○さつまいもサラダ </div> <div>エネルギー446kcal たんぱく質11.5g</div>	<div>10</div> <div> ○おかかごはん／ ごましおふりかけ（ホ） ○さかなのきのこあん ○チキンリング </div> <div>エネルギー372kcal たんぱく質16.8g</div>	<div>11</div> <div> 建国記念の日 </div>	<div>12</div> <div> ○たまごふりかけごはん／ しろごはん（ホ） ○サーモンフライ ○しゅうまい </div> <div>エネルギー408kcal たんぱく質15.3g</div>	<div>13</div> <div> ○ゆうやけごはん／ ゆうやけごはん（ホ） ○ポークチャップ ○おからポテト </div> <div>エネルギー417kcal たんぱく質14.0g</div>
<div>16</div> <div> ○かおりごはん／ しろごはん（ホ） ○マーボーあつあげ ○きりこんぶに </div> <div>エネルギー389kcal たんぱく質13.5g</div>	<div>17</div> <div> ○ひじきごはん／ ひじきごはん（ホ） ○ハンバーグ ○やきそば </div> <div>エネルギー387kcal たんぱく質12.1g</div>	<div>18</div> <div> ○いなりずし／ ロールパン ○かぼちゃコロック ○ミートスパ </div> <div>エネルギー454kcal たんぱく質13.3g</div>	<div>19</div> <div> ○しろごはん／ しろごはん（ホ） ○コーンクリームに ○きんぴらごぼう </div> <div>エネルギー436kcal たんぱく質12.3g</div>	<div>20</div> <div> ○わかめふりかけごはん／ しろごはん（ホ） ○とりにくさいきょうやき ○ジャーマンポテト </div> <div>エネルギー418kcal たんぱく質11.9g</div>
<div>23</div> <div> 天皇誕生日 </div>	<div>24</div> <div> ○たまごふりかけごはん／ しろごはん（ホ） ○チキンカツ ○わふうスパ </div> <div>エネルギー375kcal たんぱく質15.0g</div>	<div>25</div> <div> ○のりごはん／ ちゃめし（ホ） ○サバしおやき ○れんこんまんじゅう </div> <div>エネルギー373kcal たんぱく質15.2g</div>	<div>26</div> <div> ○しろごはん／ しろごはん（ホ） ○ビーフカレー ○ブロッコリーサラダ </div> <div>エネルギー378kcal たんぱく質10.4g</div>	<div>27</div> <div> ○せとふうみごはん／ やさいふりかけ（ホ） ○やさいコロック ○えびしゅうまい </div> <div>エネルギー404kcal たんぱく質10.4g</div>