

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク 質 (g)
5	月	しろごはん とりにくさうきょうやき のりしおポテト くらまめ ちぐさやき かまぼこ リンゴコンポート	●		●						689	22.1
6	火	しろごはん やきにく かりかりささみあげ かぼちゃサラダ ちくわに みかん	●	●	●						733	24.2
7	水	ツナサンド フレンチトースト クリーミーフライ マカロニソテー ブロッコリーゴマあえ パイン	●	●	●	●	●				715	21.4