

2025年

児童館 様 各位

給食メニュー 12月



仙台市青葉区下愛子字観音堂28

食育フードシステム東北株式会社

TEL 022-391-8666 FAX 022-391-8667

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名/アレルギー	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク 質 (g)
24	水	しろごはん とりにくからあげ ナポリタン ポテトサラダ ほしがたしんじょう ブロッコリー ぶどうゼリー	●	●	●						752	24.6
25	木	メープルサンド あんツイスト サーモンマヨフライ ピーマンきんぴら とうふのナゲット りんご	●	●	●						737	20.7
26	金	しろごはん いかやさいかツ キャラメルポテト にくだんご カレーきりぼしだいこん みかん	●	●	●						701	18.9

※● アレルギーを含みます