

12月

2025年（令和7年）
のこんだて

げつようび

- 1
○ゆかりごはん/
しろごはん(木)
○ヤンニヨムチキン
○ビーフンソテー



エネルギー412kcal たんぱく質14.7g

- 2
○ごましおごはん/
ごましおふりかけ(木)
○はくさいうまい
○しゅうまい



エネルギー385kcal たんぱく質12.6g

かようび

- 3
○ミニクリームパン/
いなりすし
○オムレツ
○あさりのスパゲッティ



エネルギー427kcal たんぱく質11.6g

すいようび

- 4
○しろごはん/
しろごはん(木)
○チンジャオロース
○ささみチーズフライ



エネルギー438kcal たんぱく質12.7g

もくようび

- 5
○こんぶごはん/
しろごはん(木)
○トマトのフライ
○さつまいもサラダ



エネルギー381kcal たんぱく質8.4g



エネルギー404kcal たんぱく質12.3g



エネルギー397kcal たんぱく質11.6g



エネルギー455kcal たんぱく質15.0g



エネルギー389kcal たんぱく質10.8g



エネルギー399kcal たんぱく質13.5g



エネルギー446kcal たんぱく質10.3g



エネルギー370kcal たんぱく質16.0g



エネルギー389kcal たんぱく質17.3g



エネルギー366kcal たんぱく質9.9g



エネルギー405kcal たんぱく質16.6g

12/25は、クリスマスメニュー

ハンバーグ フチケーキ

が登場します!!



- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・(木)はホットライスのごはんメニューです。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

