



2025年（令和7年）
のこんだて



げつようび

3



10

○しろごはん/
しろごはん（木）
○ポークハヤシ
○さつまいもサラダ

エネルギー446kcal たんぱく質11.5g

17

○かおりごはん/
しろごはん（木）
○マーポーあつあげ
○きりこんぶに

エネルギー380kcal たんぱく質13.5g

24



かようび

4

○こんぶごはん/
しろごはん（木）
○カニいりクリームコロッケ
○ぎょうざ

エネルギー376kcal たんぱく質9.2g

11

○ゆうやけごはん/
ゆうやけごはん（木）
○さかなのきのこあん
○しゅうまい

エネルギー362kcal たんぱく質12.5g

18

○ひじきごはん/
ひじきごはん（木）
○チーズメンチカツ
○やきそば

エネルギー382kcal たんぱく質11.9g

すいようび

5

○なめし/
なめし（木）
○チーズオムレツ
○ビーフンソテー

エネルギー380kcal たんぱく質13.5g

12

○しろごはん/
しろごはん（木）
○ぶたばらだいこん
○ポムデュセス

エネルギー417kcal たんぱく質9.8g

19

○ツナサンド/
ロールパン
○かぼちゃコロッケ
○ミートスパ

エネルギー460kcal たんぱく質15.0g

26

○のりごはん/
ちゃんめし（木）
○サバみそ
○れんこんまんじゅう

エネルギー379kcal たんぱく質14.8g

もくようび

6

○いなりすし/
チョコチップスナック
○イカフライ
○フライドポテト

エネルギー381kcal たんぱく質11.6g

13

○たまごふりかけごはん/
やさいふりかけごはん（木）
○サーモンフライ
○チキンリング

エネルギー409kcal たんぱく質16.8g

20

○しろごはん/
しろごはん（木）
○はくさいクリームに
○きんぴらごぼう

エネルギー429kcal たんぱく質11.8g

27

○せとふうみごはん/
わかめごはん（木）
○ハンバーグ
○たこやき

エネルギー406kcal たんぱく質12.4g

きんようび

7

○さけごはん/
しろごはん（木）
○チキンなんばん
○マカロニソテー

エネルギー409kcal たんぱく質13.6g

14

○おかかごはん/
しろごはん（木）
○ポークチャップ
○かぼちゃてんぶら

エネルギー406kcal たんぱく質11.9g

21

○わかめふりかけごはん/
ひじきふりかけごはん（木）
○とりにくさいきょうやき
○ジャーマンポテト

エネルギー398kcal たんぱく質13.0g

28

○しろごはん/
しろごはん（木）
○チキンカレー
○はくさいのさっぱりあえ

エネルギー393kcal たんぱく質12.6g

旬な野菜の献立

5日
白菜ごまみそいため

12日
ぶたばら大根

20日
白菜クリーム煮

が登場します!!



- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・(木)はホットライスのごはんメニューです。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

