2025年

## 児童館 様各位

## 給食メニュー 10月

SFS プートシステム東北 仙台市青業区下愛子字観音室28 食育フードシステム東北株式会社 TEL 022-391-8666 FAX 022-391-8667

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

			栄養価
F	日日日	献立名	エネル タンパク ギー 質 (kcal) (g)
1	4 y	ちゃめし さわらさいきょうやき やさいにくまき れんこんきんぴら しゅうまい ザーサイいため ももかん	696 24.5
1	5 7	しろごはん にくじゃが ちゅうかツナサラダ にまめ つまみあげ りんご	710 20.7