

2025年

児童館 様各位

給食メニュー 10月



※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名	栄養価	
			エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
14	火	ちゃめし さわらさいきょうやき やさいにくまき れんこんきんぴら しゅうまい ザーサイいため ももかん	696	24.5
15	水	しろごはん にくじゃが ちゅうかつなサラダ にまめ つまみあげ りんご	710	20.7