



仙台市青葉区下愛子字観音堂28
食育フードシステム東北株式会社
TEL 022-391-8666 FAX 022-391-8667

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名/アレルギー	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
1	金	しろごはん ポークハヤシ さつまいもサラダ チキンナゲット きざみたくあん すいか 	●	●	●						723	22.4
4	月	しろごはん コーンコロッケ やさいにくまき はながたしんじょう キャベツこんぶあえ オレンジ			●						678	18.6
5	火	しろごはん ぶたしゃぶ すいぎょうざ ナムル ゴマこんぶ えだまめ ぶどうゼリー			●						734	24.5
6	水	なめし オムレツ フライドポテト ビーフンソテー 赤カブさつま こまつなみそごまいため パイン	●		●						711	23.2
7	木	ツナロールパン あんマーガリコッペ イカカツ 豆のサラダ アスパラたまごソテー もも缶	●	●	●						766	22.7
8	金	しろごはん 鶏肉唐揚げ マカロニソテー わかめ生姜和え チーズ セロリの漬物 みかん缶 	●	●	●						744	23.8
18	月	しろごはん エビフライ きりこんぶに 厚焼き玉子 がんも煮 杏仁豆腐	●	●	●	●					688	19.0
19	火	しろごはん ごましお小袋 とんかつ やきそば 小松菜煮浸し ポークウインナー パイン			●						732	24.5
20	水	デニッシュパン 牛タンシチューパン かぼちゃコロッケ ひじきとツナのサラダ リンゴコンポート	●	●	●						776	24.1
21	木	しろごはん ガパオふう 金平ごぼう 目玉風オムレツ カニカマ オレンジ	●		●	●	●				708	26.5
22	金	わかめごはん とりにくさいきょうやき ジャーマンポテト キャベツハムソテー ささかま 刻みたくあん パイン	●		●						729	21.8
25	月	※一部の児童館様に限ります。 しろごはん マーボーナス エビ焼売 こんにゃくきんぴら イカスナック サイダーゼリー	●		●	●	●				737	26.6

※● アレルゲンを含みます