



仙台市青葉区下愛子字観音堂28

食育フードシステム東北株式会社

TEL 022-391-8666 FAX 022-391-8667

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名/アレルギー	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
22	火	しろごはん のりつくだに やさいコロッケ わかめときゅうりのしょうがあえ ナスのそぼろに ぶどうゼリ  スプーン			●						696	16.7
23	水	しろごはん ハンバーグ カレーフライドポテト マカロニサラダ チキンリング ポークウインナー りんごかん	●	●	●						703	22.7
24	木	こくとうロール ジャムコッペ チーズオムレツ ラタトゥイユ カニカマのサラダ パイン	●	●	●	●	●				711	20.8
25	金	しろごはん ぶたにくしょうがやき ピザロール れんこんサラダ こうやとうふに オレンジ	●	●	●						728	21.6
28	月	しろごはん ローストチキン カレイのにつけ つけあわせやさい しばづけ クリームだいふく ももかん	●	●	●						744	25.4
29	火	しろごはん ホイコーロー ぎょうざ ひじきに ザーサイ あんにんとうふ  スプーン		●	●						718	23.9
30	水	ソーセージパン アップルパイ カレーコロッケ ミートスパ かにしゅうまい パイン	●	●	●	●	●				734	24.6
31	木	しろごはん ガパオふう イカドーナツフライ きんぴらごぼう 人参さつま ようなしかん			●						708	21.2

※● アレルゲンを含みます