

2025（令和7年）
のこんだて



SFS **しょくいく**
フードシステム東北



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2

○ゆかりごはん／
しろごはん（ホ）
○しおからあげ
○フライドポテトのりしお

エネルギー425kcal たんぱく質14.2g



3

○ごましおごはん／
しろごはん（ホ）
○ぶたねぎしおいため
○しゅうまい

エネルギー380kcal たんぱく質12.2g



4

○ジャムパン／
いなりずし
○オムレツ
○あさりスパゲッティ

エネルギー393kcal たんぱく質14.5g



5

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○チンジャオロース
○すだちささみフライ

エネルギー385kcal たんぱく質9.0g



6

○かおりごはん／
やさしいりかけ（ホ）
○チキンソテー
○こんぶとツナのサラダ

エネルギー378kcal たんぱく質15.4g



9

○さけごはん／
しろごはん（ホ）
○チーズメンチかつ
○わふうスパ

エネルギー415kcal たんぱく質12.3g



10

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○キーマカレー
○オクラのしそサラダ

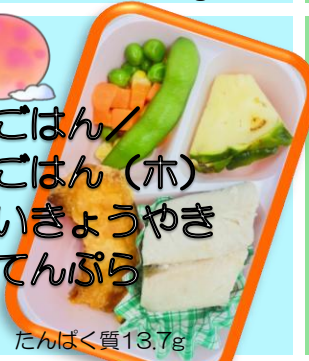
エネルギー414kcal たんぱく質10.5g



11

○ゆうやけごはん／
ゆうやけごはん（ホ）
○さわらさいきょうやき
○かぼちゃてんぷら

エネルギー380kcal たんぱく質13.7g



12

○たまごふりかけ／
なめし（ホ）
○やさしいコロッケ
○やきうどん

エネルギー383kcal たんぱく質9.9g



13

○わかめふりかけ／
しろごはん（ホ）
○あまずにくだんご
○チキンナゲット

エネルギー417kcal たんぱく質13.4g



16

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○マーボーなす
○はるさめちゅうかサラダ

エネルギー408kcal たんぱく質11.7g



17

○ひじきごはん／
ひじきごはん（ホ）
○カレイのにつけ
○ピザロール

エネルギー384kcal たんぱく質15.7g



18

○おかかごはん／
ごましおふりかけ（ホ）
○チキンカツ
○スパノテー

エネルギー375kcal たんぱく質15.7g



19

○ゆかりごはん／
しろごはん（ホ）
○おぐらのすりみあげ
○チーズポテト

エネルギー391kcal たんぱく質11.9g



20

○せとふうみごはん／
しろごはん（ホ）
○エビフライ
○やきそば

エネルギー432kcal たんぱく質9.6g



23

○こんぶごはん／
しろごはん（ホ）
○ぶたとあぶらゐのみそいため
○スパサラダ

エネルギー427kcal たんぱく質13.9g



24

○かおりごはん／
しそこんぶふりかけ（ホ）
○しろみさかなフライ
○バジルレモンチキン

エネルギー382kcal たんぱく質13.3g



25

○しろごはん／
しろごはん（ホ）
○とりにくからあげ
○ナポリタン

エネルギー446kcal たんぱく質12.8g



26

○ツナサンド／
レーズンロール
○サーモンフライ
○しゅうまい

エネルギー405kcal たんぱく質10.7g



27

○のりごはん／
ちゃめし（ホ）
○にくじゃが
○カレーきりぼしだいこん

エネルギー383kcal たんぱく質9.0g



30

○わかめごはん／
わかめごはん（ホ）
○おろしハンバーグ
○フライドポテト

エネルギー377kcal たんぱく質12.7g



初登場

6/5

すだちささみフライ

6/30
おろしハンバーグ



- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・（ホ）はホットライスのごはんメニューです。

