



のこんだて

2025年（令和7年）



SFS **しょくいく**
フードシステム 東北



げつようび

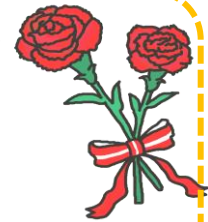
かようび

すいようび

もくようび

きんようび

- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。



5



6

振替休日

7

- なめし/
なめし (ホ)
- はながたオムレツ
- ビーフソテー



8

- いなりずし/
こくとうロール
- チキンソテー



9

- おかかごはん/
しろごはん (ホ)
- ポークチャップ
- れんこんきんぴら

エネルギー401kcal たんぱく質14.4g

12

- しろごはん/
しろごはん (ホ)
- ホイコーロー
- ぎょうざ

エネルギー408kcal たんぱく質9.0g



13

- ごましおごはん/
ごましおふりかけ (ホ)
- さかなのきのこあん
- しゅうまい

エネルギー370kcal たんぱく質11.6g



14

- ひじきごはん/
ひじきごはん (ホ)
- にくじゃが
- コールスローサラダ

エネルギー395kcal たんぱく質11.9g



15

- しろごはん/
しろごはん (ホ)
- とんかつ
- チキンリング

エネルギー410kcal たんぱく質17.4g



16

- さけごはん/
しろごはん (ホ)
- とりにくからあげ
- マカロニソテー

エネルギー387kcal たんぱく質13.4g



19

- かおりごはん/
ひじきふりかけ (ホ)
- エビカツ
- はながんも

エネルギー387kcal たんぱく質14.0g



20

- おかかごはん/
しろごはん (ホ)
- ハムカツ
- ナポリタン

エネルギー404kcal たんぱく質11.7g



21

- メープルサンド/
ロールパン
- コーンコロケ
- レタスのスパゲッテ

エネルギー400kcal たんぱく質11.8g



22

- しろごはん/
しろごはん (ホ)
- ガバオふう
- かぼちゃに

エネルギー389kcal たんぱく質12.5g



23

- わかめふりかけ/
やさしいふりかけ (ホ)
- とりにくさいきょうやき
- ジャーマンポテト

エネルギー389kcal たんぱく質14.1g



26

- しろごはん/
しろごはん (ホ)
- マーボーとうふ
- こんにゃくきんぴら

エネルギー381kcal たんぱく質11.2g



27

- さけひじきごはん/
しそこんぶふりかけ (ホ)
- とりにくからあげ
- わふうスパ

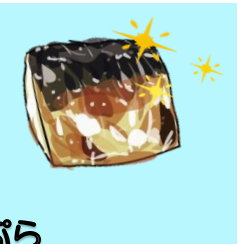
エネルギー397kcal たんぱく質11.2g



28

- のりごはん/
ちゃめし (ホ)
- サバしおやき
- たけのこてんぷら

エネルギー383kcal たんぱく質13.9g



29

- わかめごはん/
わかめごはん (ホ)
- ハンバーグ
- たこやき

エネルギー401kcal たんぱく質12.0g



30

- しろごはん/
しろごはん (ホ)
- ポークカレー
- アスパラソテー

エネルギー385kcal たんぱく質8.9g

