

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名/アレルギー	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
1	火	なめし とりにくさいきょうやき フライドポテト あおなおひたし エビフリッター フルーツ	●		●	●					688	20.1
2	水	しろごはん ピーマンにくづめフライ やきうどん ごもくに チーズ ささかま パインかん	●	●	●						710	22.2
3	木	しろごはん チンジャオロース ちくわいそべてん ポテトサラダ ブロッコリー リンゴコンポート  スプーン	●	●	●						723	19.5
4	金	ツナサンド クリームパン サーモンフライ スパソテー コールスローサラダ プチプリン	●	●	●						728	20.2
7	月	しろごはん のりつくだに カレーコロッケ ピザロール きりこんぶに がんもに ぶどうゼリー		●	●						708	15.6

※● アレルゲンを含みます