

2022年(令和4年)

5月 こんだて

SFS しょくいく  
フードシステム東北

月	火	水	木	金
<b>2</b>  ○ごめしおごはん/ しろごはん(ホ) ○チンジャオロース エネルギー437Kcal たんぱく質12.3g	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日	<b>6</b>  ○せとふうみごはん/ やさいふりかけごはん(ホ) ○まんじゅう エネルギー452Kcal たんぱく質12.6g
<b>9</b>  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○すぶたふう エネルギー432Kcal たんぱく質11.2g	<b>10</b>  ○たまごふりかけごはん/ たまごふりかけごはん(ホ) ○とにくからあげ エネルギー442Kcal たんぱく質11.6g	<b>11</b>  ○チーズクリームサンド ○ロールパン ○ポークソテー エネルギー411Kcal たんぱく質12.6g	<b>12</b>  ○ひしきごはん/ ひしきごはん(ホ) ○とんかつ エネルギー429Kcal たんぱく質11.5g	<b>13</b>  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○やさいコロッケ エネルギー416Kcal たんぱく質12.9g
<b>16</b>  ○さけごはん/ さけふりかけごはん(ホ) ○ピーマンにくづめフライ エネルギー406Kcal たんぱく質11.6g	<b>17</b>  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○ハンバーグ エネルギー457Kcal たんぱく質12.1g	<b>18</b>  ○こんぶごはん/ うめふりかけごはん(ホ) ○あかうおていやく エネルギー395Kcal たんぱく質16.4g	<b>19</b>  ○おかかごはん/ しろごはん(ホ) ○にくじゃが エネルギー412Kcal たんぱく質11.4g	<b>20</b>  ○わかめふりかけごはん/ おかかふりかけごはん(ホ) ○チキンピカタ エネルギー396Kcal たんぱく質12.4g
<b>23</b>  ○せとふうみごはん/ しろごはん(ホ) ○えびかつ エネルギー397Kcal たんぱく質12.1g	<b>24</b>  ○さけひしきごはん/ やさいふりかけごはん(ホ) ○チーズオムレツ エネルギー394Kcal たんぱく質12.9g	<b>25</b>  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○カニクリームコロッケ エネルギー432Kcal たんぱく質11.6g	<b>26</b>  ○ハムサンド ○こくどうロール ○とにくからあげ エネルギー422Kcal たんぱく質12.6g	<b>27</b>  ○のりごはん/ ちゃめし(ホ) ○さわらのみぞやき エネルギー385Kcal たんぱく質11.4g
<b>30</b>  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○ポークソテー エネルギー391Kcal たんぱく質11.9g	<b>31</b>  ○たまごふりかけごはん/ たまごふりかけごはん(ホ) ○ちゅうかうまに エネルギー399Kcal たんぱく質11.5g	<b>「ごはん」献立の表記が変わりました。</b> <b>セパレート・一体型のごはん献立/ホットライスのごはん献立(ホ)</b> 上記のようにホットライスのごはん献立も一緒に掲載します。 なお、写真はおかずの写真のみ掲載となります。		・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召上がりください。 ・一部写真と実際の献立が違う場合があります。