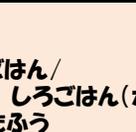
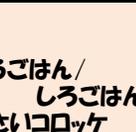
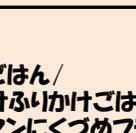
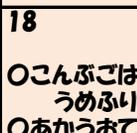
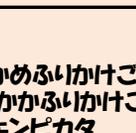
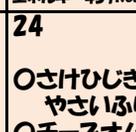
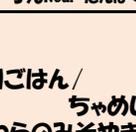
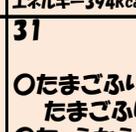


2022年(令和4年)

5月

こんだて

SFS しょくいく
フードシステム東北

月	火	水	木	金
2  ○ごめしおごはん/ しろごはん(ホ) ○チンジャオロース エネルギー437Kcal たんぱく質12.3g	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6  ○せとふうみごはん/ やさいふりかけごはん(ホ) ○まんじゅう エネルギー452Kcal たんぱく質12.6g
9  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○すぶたふう エネルギー432Kcal たんぱく質11.2g	10  ○たまごふりかけごはん/ たまごふりかけごはん(ホ) ○とんにくからあげ エネルギー442Kcal たんぱく質11.6g	11  ○チーズクリームサンド ○ロールパン ○ポークソテー エネルギー411Kcal たんぱく質12.6g	12  ○ひしきごはん/ ひしきごはん(ホ) ○とんかつ エネルギー429Kcal たんぱく質11.5g	13  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○やさしいコロッケ エネルギー416Kcal たんぱく質12.9g
16  ○さけごはん/ さけふりかけごはん(ホ) ○ピーマンにくづめフライ エネルギー406Kcal たんぱく質11.6g	17  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○ハンバーグ エネルギー457Kcal たんぱく質12.1g	18  ○こんぶごはん/ うめふりかけごはん(ホ) ○あかうおていやき エネルギー395Kcal たんぱく質16.4g	19  ○おかかごはん/ しろごはん(ホ) ○にくじゃが エネルギー412Kcal たんぱく質11.4g	20  ○わかめふりかけごはん/ おかかふりかけごはん(ホ) ○チキンピカタ エネルギー396Kcal たんぱく質12.4g
23  ○せとふうみごはん/ しろごはん(ホ) ○えびかつ エネルギー397Kcal たんぱく質12.1g	24  ○さけひしきごはん/ やさいふりかけごはん(ホ) ○チーズオムレツ エネルギー394Kcal たんぱく質12.9g	25  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○カニクリームコロッケ エネルギー432Kcal たんぱく質11.6g	26  ○ハムサンド ○こくどうロール ○とんにくからあげ エネルギー422Kcal たんぱく質12.6g	27  ○のりごはん/ ちゃめし(ホ) ○さわらのみぞやき エネルギー385Kcal たんぱく質11.4g
30  ○しろごはん/ しろごはん(ホ) ○ポークソテー エネルギー391Kcal たんぱく質11.9g	31  ○たまごふりかけごはん/ たまごふりかけごはん(ホ) ○ちゅうかうまみ エネルギー399Kcal たんぱく質11.5g	「ごはん」献立の表記が変わりました。 セパレート・一体型のごはん献立/ホットライスのごはん献立(ホ) 上記のようにホットライスのごはん献立も一緒に掲載します。 なお、写真はおかずの写真のみ掲載となります。		・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召上がりください。 ・一部写真と実際の献立が違う場合があります。

