

月	火	水	木	金
<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください</li> <li>・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください</li> <li>・弊社のお弁当は保存料を使用いたしませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください</li> </ul>		<p><b>ご入園・ご進級おめでとうございます！</b>            新入園児さんにとっては初めての給食です。            最初は苦手なものがあるかもしれませんが、少しずつ少しずつ食べられるものを増やしていってください。楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。今年度もよろしくお願ひ致します。</p>		
<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○たまごふりかけごはん</li> <li>○コーンコロッケ</li> <li>○やさいそぼろ</li> </ul>	<b>12</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○しろごはん</li> <li>○ホイコーロー</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかかごはん</li> <li>○チーズハンバーグ</li> <li>○コールスローサラダ</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ごましおごはん</li> <li>○アジしょうかに</li> <li>○ささみチーズフライ</li> </ul>	<b>15</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○さけごはん</li> <li>○エビフライ</li> </ul>
エネルギー386kcal たんぱく質12.0g	エネルギー397kcal たんぱく質9.2g	エネルギー435kcal たんぱく質12.3g	エネルギー417kcal たんぱく質17.2g	エネルギー390kcal たんぱく質10.6g
<b>18</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○かおりごはん</li> <li>○チキンカツ</li> </ul>	<b>19</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○たまごサンド</li> <li>○ミートボール</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○わかめふりかけごはん</li> <li>○しろみさかなフライ</li> <li>○ミートスパ</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○しろごはん</li> <li>○ぶたにくごほうに</li> <li>○あおなごまあえ</li> </ul>	<b>22</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○のりごはん</li> <li>○といにくからあげ</li> </ul>
エネルギー417kcal たんぱく質17.1g	エネルギー381kcal たんぱく質9.5g	エネルギー398kcal たんぱく質9.2g	エネルギー411kcal たんぱく質11.1g	エネルギー375kcal たんぱく質9.0g
<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○こんぶごはん</li> <li>○サバみそ</li> <li>○なのはなしらすあえ</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○しろごはん</li> <li>○ぶたにくしょうがやき</li> <li>○チーズポテト</li> </ul>	<b>27</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○さけひじきごはん</li> <li>○チキンピカタ</li> </ul>	<b>28</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○たまごふりかけごはん</li> <li>○ハンバーグ</li> </ul>	<b>29</b> 昭和の日
エネルギー373kcal たんぱく質13.2g	エネルギー435kcal たんぱく質10.3g	エネルギー439kcal たんぱく質15.7g	エネルギー417kcal たんぱく質11.4g	