

2022年(令和4年)

～行事食の紹介～

2月3日 (節分) いわしつみれのかば焼き風

2月14日 (バレンタイン) ハートのハンバーグ

SFS **しくいく**
フードシステム東北



月	火	水	木	金
	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ハムサンド ○コーンコロッケ ○あおなハムソテー <p>エネルギー419kcal たんぱく質9.2g</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ○たまごふりかけごはん ○ぶたとあつあつのみそ汁 <p>エネルギー439kcal たんぱく質11.2g</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○いわしつみれのかば焼き風 <p>エネルギー384kcal たんぱく質12.9g</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○チンジャオロース ○たこやき <p>エネルギー437kcal たんぱく質12.3g</p>
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○カレーコロッケ ○やきそば <p>エネルギー454kcal たんぱく質11.7g</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○にくじゃが <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.4g</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ○わかめふりかけごはん ○さかなのてりやき ○ミートマカロニ <p>エネルギー392kcal たんぱく質17.1g</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○とろろからあげ <p>エネルギー423kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>11</p> <p>建国記念日</p>
<p>14</p> <p>HAPPY VALENTINE'S DAY</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ハートのハンバーグ ○付け合わせ野菜 <p>エネルギー413kcal たんぱく質17.2g</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○さかなのからあげ ○はくさいごまあえ <p>エネルギー460kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ○たまごサンド ○カニクリームコロッケ <p>エネルギー408kcal たんぱく質11.2g</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○チキンカレー ○イカフライ <p>エネルギー403kcal たんぱく質12.5g</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ○たまごふりかけごはん ○ちゅうかうま煮 <p>エネルギー386kcal たんぱく質12.0g</p>
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○しろみさかなフライ <p>エネルギー395kcal たんぱく質16.4g</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ごま塩ごはん ○豚肉しょうが焼き ○あらびきウインナー <p>エネルギー401kcal たんぱく質10.1g</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○もちもちフライ ○やきそば <p>エネルギー392kcal たんぱく質9.1g</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○マーボトウフ <p>エネルギー381kcal たんぱく質9.5g</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○えびフライ <p>エネルギー417kcal たんぱく質17.1g</p>	<p>2/24 (木) ☆もちもちフライが新登場☆ もちもち食感が楽しいフライの中に 甘しょっぱい肉味噌が入っています!!</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召上がりください。 	