

2021年(令和3年)

こんだて



12月



ピックアップ献立!

12月14日 といからネギだれ

ネギだれのネギは仙台曲がりネギをたっぷり使います。
甘くて栄養たっぷりの仙台曲がりネギです。



SFS **しょくいく**
フードシステム東北

月	火	水	木	金
<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ポークハヤシ ○コールスローサラダ <p>エネルギー403kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○とんかつ <p>エネルギー429kcal たんぱく質11.5g</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○あかうお煮つけ ○ミートマカロニ <p>エネルギー395kcal たんぱく質16.4g</p>
<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○チーズハンバーグ <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ツナロールパン ○ピーマン肉詰めフライ <p>エネルギー445kcal たんぱく質13.7g</p>	<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○のりごはん ○カレーコロッケ <p>エネルギー454kcal たんぱく質11.7g</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ○玉子ふりかけごはん ○にくじゃが ○タコウインナー <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.4g</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○チキンピカタ <p>エネルギー414kcal たんぱく質11.9g</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ゆかりごはん ○えびかつ ○おでん(3種) <p>エネルギー412kcal たんぱく質14.4g</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○わかめふりかけごはん ○といからネギだれ <p>エネルギー423kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○さわら西京焼き ○豆たっぷりサラダ <p>エネルギー427kcal たんぱく質14.4g</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○チーズオムレツ <p>エネルギー394kcal たんぱく質12.9g</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ごま塩ごはん ○カニクリームコロッケ <p>エネルギー408kcal たんぱく質11.2g</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ポークカレー ○マカロニサラダ <p>エネルギー403kcal たんぱく質12.5g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○白菜旨煮 ○ミニ肉まん <p>エネルギー386kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ごま塩ごはん ○ホイコーロー <p>エネルギー397kcal たんぱく質9.2g</p>		