

月	火	水	木	金
		25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> 仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください 魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください 弊社のお弁当は当日のPM2時までにお召上がりください 		○こんぶごはん ○サバの味噌煮 エネルギー395kcal たんぱく質16.4g	○わかめふりかけごはん ○ピーマン肉詰めフライ エネルギー445kcal たんぱく質13.7g	○ひじきごはん ○テミハンバーグ エネルギー412kcal たんぱく質11.9g
30	31	1	2	3
○ツナサンド ○カレーコロッケ エネルギー454kcal たんぱく質11.7g	○しろごはん ○夏野菜チキンカレー エネルギー412kcal たんぱく質11.4g	○ゆかりごはん ○チキンピカタ エネルギー414kcal たんぱく質11.9g	○せとふうみごはん ○サーモンフライ エネルギー412kcal たんぱく質14.4g	○さけごはん ○とりにくから揚げ エネルギー423kcal たんぱく質12.0g
6	7	8	9	10
○のりごはん ○さわら西京焼き エネルギー427kcal たんぱく質14.4g	○こんぶごはん ○チーズオムレツ エネルギー394kcal たんぱく質12.9g	○ごま塩ごはん ○カニクリームコロッケ エネルギー408kcal たんぱく質11.2g	○しろごはん ○牛ごぼう煮 エネルギー403kcal たんぱく質12.5g	○しろごはん ○ちゅうかうま煮 エネルギー433kcal たんぱく質15.0g
13	14	15	16	17
○おかかごはん ○ホイコーロー エネルギー397kcal たんぱく質9.2g	○たまごサンド ○チーズハンバーグ エネルギー456kcal たんぱく質14.9g	○わかめふりかけごはん ○アジ生姜煮 エネルギー433kcal たんぱく質17.5g	○ひじきごはん ○エビフライ エネルギー379kcal たんぱく質9.9g	○かおひごはん ○チキンカツ エネルギー385kcal たんぱく質12.5g
20	21	22	23	24
敬老の日	○玉子ふりかけごはん ○鶏肉から揚げ エネルギー423kcal たんぱく質12.0g	○しろごはん ○ポークカレー エネルギー438kcal たんぱく質15.4g	秋分の日	○しろごはん ○マーボー一房揚げ エネルギー385kcal たんぱく質9.9g
27	28	29	30	
○しろごはん ○豚肉しょうが焼き エネルギー413kcal たんぱく質10.1g	○ごま塩ごはん ○えびかつ エネルギー437kcal たんぱく質13.1g	○こんぶごはん ○煮込みハンバーグ エネルギー417kcal たんぱく質11.4g	○メーフルサンド ○白身フライタルタル エネルギー433kcal たんぱく質11.4g	