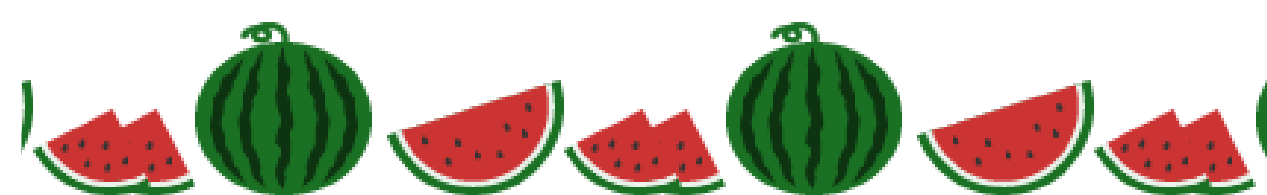




2021年(令和3年)

こんだて



月	火	水	木	金
<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください</p> <p>・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください</p> <p>・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までに召し上がりください</p>			<p>1</p> <p>○せとふうみごはん ○さかなのからあげと なすのやさいあん</p> <p>エネルギー388kcal たんぱく質11.1g</p>	<p>2</p> <p>○しろごはん ○トマトハヤシ</p> <p>エネルギー403kcal たんぱく質11.8g</p>
<p>5</p> <p>○おかかごはん ○とんかつ</p> <p>エネルギー429kcal たんぱく質11.5g</p>	<p>6</p> <p>○のりごはん ○あかうおていやき ○ちくわいそべてん</p> <p>エネルギー395kcal たんぱく質16.4g</p>	<p>7</p> <p>○たまごふりかけごはん ○ほしがたコロッケ ○バジルレモンチキン</p> <p>エネルギー429kcal たんぱく質12.4g</p>	<p>8</p> <p>○ゆかりごはん ○デミハンバーグ</p> <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>9</p> <p>○さけひじきごはん ○もろこしやき ○ピーマンきんぴら</p> <p>エネルギー425kcal たんぱく質11.5g</p>
<p>12</p> <p>○しろごはん ○にくじゃが ○エビフリッター</p> <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.4g</p>	<p>13</p> <p>○ポテトサンド ○チキンピカタ</p> <p>エネルギー440kcal たんぱく質15.6g</p>	<p>14</p> <p>○しろごはん ○なつやさいかレー ○だいがくいも</p> <p>エネルギー416kcal たんぱく質9.2g</p>	<p>15</p> <p>○こんぶごはん ○とりにくからあげ ○むげんきゅうり</p> <p>エネルギー385kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>16</p> <p>○ひじきごはん ○きわらさいきょうやき</p> <p>エネルギー399kcal たんぱく質15.3g</p>
<p>19</p> <p>○しろごはん ○バンバンジーふう ○なすのはさみあげ</p> <p>エネルギー386kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>20</p> <p>○さけごはん ○カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー383kcal たんぱく質10.7g</p>	<p>21</p> <p>○かおりごはん ○えびかつ</p> <p>エネルギー412kcal たんぱく質14.4g</p>	<p>22</p> <p>海の日</p>	<p>23</p> <p>スポーツの日</p>