

2021年(令和3年)

こんだて

SFS しょいく  
フードシステム東北

月

火

水

木

金

- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

新入園児さんにとっては初めての給食です。  
最初は苦手なものがあるかもしれませんが、少しずつ少しずつ食べられるものを増やしていってください。楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。今年度もよろしくお願ひ致します。

12

- しろごはん
- 牛焼き肉
- イカフライ

エネルギー466kcal たんぱく質11.2g

13

- のりごはん
- カレーコロッケ
- 春のスパゲッティ

エネルギー439kcal たんぱく質12.8g

14

- 白ごはん
- ホイコーロ

エネルギー390kcal たんぱく質9.2g

15

- かおりごはん
- ハンバーグ
- コールスローサラダ

エネルギー435kcal たんぱく質12.3g

16

- ごま塩ごはん
- アジ生姜煮

エネルギー417kcal たんぱく質17.2g

19

- おかかごはん
- エビフライ

エネルギー390kcal たんぱく質10.6g

20

- こんぶごはん
- サーモンフライ

エネルギー411kcal たんぱく質15.5g

21

- さけひじきごはん
- 豆腐チャンプルー
- 金平ごぼう

エネルギー385kcal たんぱく質9.9g

22

- たけのご飯
- コーンコロッケ
- かぼちゃサラダ

エネルギー376kcal たんぱく質8.2g

23

- 白ごはん
- 牛ごぼう煮

エネルギー411kcal たんぱく質11.1g

26

- たまごふりかけごはん
- とりにくかう揚げ

エネルギー426kcal たんぱく質11.1g

27

- わかめふりかけご飯
- 赤魚煮つけ
- 野菜はるまき

エネルギー380kcal たんぱく質16.4g

28

- チーズサンド
- デミハンバーグ

エネルギー417kcal たんぱく質11.4g

29

昭和の日

30

- 白ごはん
- 豚肉生姜焼き
- あおな和え物

エネルギー435kcal たんぱく質10.3g