



2021年(令和3年)

こんだて

～旬な野菜～

2月12日 小松菜入り蒸し鶏サラダ

2月17日 宮城県産セリ入りツナ和え が登場します。



月	火	水	木	金
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください</li> <li>・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください</li> <li>・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召上がりください</li> </ul>
<p>1</p>  <p>エネルギー372kcal たんぱく質9.9g</p>	<p>2</p> <p>〇しろうごはん 〇ポークハヤシ 〇コールスローサラダ</p> <p>エネルギー457kcal たんぱく質11.7g</p>	<p>3</p> <p>〇ごましおごはん 〇とんかつ 〇フロッコリーチーズ和え</p> <p>エネルギー432kcal たんぱく質15.0g</p>	<p>4</p>  <p>エネルギー395kcal たんぱく質16.4g</p>	<p>5</p> <p>〇こんぶごはん 〇ピーマン肉詰めフライ 〇切り干し大根煮</p> <p>エネルギー420kcal たんぱく質12.0g</p>
<p>8</p> <p>〇わかめふりかけごはん 〇デミハンバーグ 〇キャベツ胡麻和え</p> <p>エネルギー407kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>9</p>  <p>エネルギー460kcal たんぱく質13.7g</p>	<p>10</p> <p>〇せとふうみごはん 〇肉じゃが 〇フロッコリー</p> <p>エネルギー394kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>11</p> <p><b>建国記念の日</b></p>	
<p>15</p>  <p>エネルギー389kcal たんぱく質11.3g</p>	<p>16</p> <p>〇のりごはん 〇さわら西京焼き 〇野菜つくね</p> <p>エネルギー418kcal たんぱく質15.8g</p>	<p>17</p> <p>〇かおりごはん 〇チーズオムレツ 〇セリ入りツナ和え</p> <p>エネルギー428kcal たんぱく質12.4g</p>	<p>18</p>  <p>エネルギー378kcal たんぱく質10.0g</p>	<p>19</p>  <p>エネルギー466kcal たんぱく質11.2g</p>
<p>22</p> <p>〇白ごはん 〇中華旨煮 〇バジルレモンチキン</p> <p>エネルギー439kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>23</p> <p><b>天皇誕生日</b></p>		<p>24</p>  <p>エネルギー435kcal たんぱく質12.3g</p>	<p>25</p> <p>〇こんぶごはん 〇アジ生姜煮 〇カリッとチキン</p> <p>エネルギー417kcal たんぱく質11.2g</p>
				<p>26</p>  <p>エネルギー390kcal たんぱく質10.6g</p>