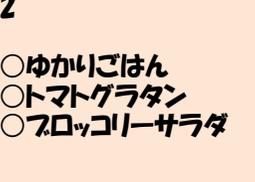
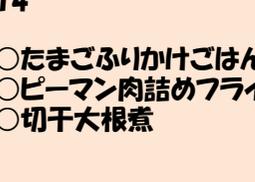
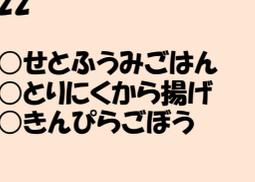
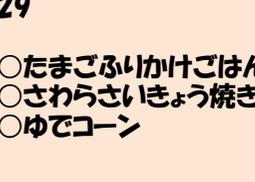


月	火	水	木	金
<p>仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください</p> <p>・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください</p> <p>・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください</p>		<p>1</p>  <p>○おかかごはん ○エビフライ</p> <p>エネルギー398kcal たんぱく質10.0g</p>	<p>2</p>  <p>○ゆかりごはん ○トマトグラタン ○ブロッコリーサラダ</p> <p>エネルギー427kcal たんぱく質9.9g</p>	<p>3</p>  <p>○白ごはん ○ビーフハヤシ ○やさいつくね</p> <p>エネルギー419kcal たんぱく質12.5g</p>
<p>6</p> <p>○チーズサンド ○ゴマロール ○メンチカツ</p> <p>エネルギー415kcal たんぱく質12.4g</p>	<p>7</p>  <p>○さけごはん ○ぶた肉のチーズトマト焼き ○すばたぼう</p> <p>エネルギー409kcal たんぱく質9.3g</p>	<p>8</p>  <p>○ごましおごはん ○ぶた肉のチーズトマト焼き ○おひたし</p> <p>エネルギー397kcal たんぱく質10.9g</p>	<p>9</p>  <p>○さけひじきごはん ○たしカツ</p> <p>エネルギー413kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>10</p>  <p>○のりごはん ○しろみさかなフライ</p> <p>エネルギー435kcal たんぱく質11.1g</p>
<p>13</p>  <p>○さんごごはん ○あかうおてりやき</p> <p>エネルギー395kcal たんぱく質16.4g</p>	<p>14</p>  <p>○たまごふりかけごはん ○ピーマン肉詰めフライ ○切干大根煮</p> <p>エネルギー445kcal たんぱく質13.7g</p>	<p>15</p>  <p>○わかめふりかけごはん ○さんごみハンバーグ</p> <p>エネルギー407kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>16</p>  <p>○おかかごはん ○カレーコロッケ ○やきそば</p> <p>エネルギー439kcal たんぱく質12.2g</p>	<p>17</p>  <p>○しろごはん ○肉じゃが</p> <p>エネルギー394kcal たんぱく質11.9g</p>
<p>20</p> <p>○ごましおごはん ○チキンピカタ ○さつま芋かんろ煮</p> <p>エネルギー412kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>21</p>  <p>○ひじきごはん ○アジしょうが煮</p> <p>エネルギー385kcal たんぱく質14.6g</p>	<p>22</p>  <p>○せとふうみごはん ○とりにくから揚げ ○きんぴらごはん</p> <p>エネルギー393kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>23日 海の日</p> <p>24日 スポーツの日</p>	
<p>27</p>  <p>○ゆかりごはん ○カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー400kcal たんぱく質10.0g</p>	<p>28</p>  <p>○ハンバーグ ○チキンステーキ</p> <p>エネルギー463kcal たんぱく質14.9g</p>	<p>29</p>  <p>○たまごふりかけごはん ○さわらさいきょう焼き ○ゆでコーン</p> <p>エネルギー427kcal たんぱく質14.6g</p>	<p>30</p>  <p>○しろごはん ○ホイコーロー</p> <p>エネルギー431kcal たんぱく質10.1g</p>	<p>31</p>  <p>○さけごはん ○チーズハンバーグ ○フライドポテト</p> <p>エネルギー424kcal たんぱく質11.7g</p>