

月	火	水	木	金
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ゆかりごはん</li> <li>○カレーコロッケ</li> <li>○ジャンボ焼売</li> </ul> <p>エネルギー385kcal たんぱく質14.6g</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○ごましおごはん</li> <li>○とりに肉から揚げ</li> </ul> <p>エネルギー379kcal たんぱく質10.8g</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○たまごふりかけごはん</li> <li>○さわらさいきょう焼き</li> <li>○お好み焼き</li> </ul> <p>エネルギー398kcal たんぱく質12.1g</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○こんぶごはん</li> <li>○チーズオムレツ</li> </ul> <p>エネルギー454kcal たんぱく質14.6g</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかかごはん</li> <li>○カニクリームコロッケ</li> <li>○ほうれんそうスパ</li> </ul> <p>エネルギー400kcal たんぱく質10.0g</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○さけひじきごはん</li> <li>○チキンステーキ</li> </ul> <p>エネルギー449kcal たんぱく質12.3g</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○白ごはん</li> <li>○中華旨煮</li> <li>○ナムル</li> </ul> <p>エネルギー429kcal たんぱく質10.9g</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○さけごはん</li> <li>○ポークチャップ</li> <li>○ピザはるまき</li> </ul> <p>エネルギー431kcal たんぱく質10.1g</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○ツナサンド</li> <li>○チーズハンバーグ</li> </ul> <p>エネルギー436kcal たんぱく質11.8g</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○わかめふりかけごはん</li> <li>○あじしょうが煮</li> </ul> <p>エネルギー421kcal たんぱく質17.3g</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○瀬戸風味ごはん</li> <li>○エビフライ</li> <li>○やきそば</li> </ul> <p>エネルギー432kcal たんぱく質13.6g</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○かおりごはん</li> <li>○チキンカツ</li> </ul> <p>エネルギー389kcal たんぱく質13.5g</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○白ごはん</li> <li>○マーボ豆腐</li> </ul> <p>エネルギー379kcal たんぱく質11.2g</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○のりごはん</li> <li>○コーンコロッケ</li> <li>○ミートマカロニ</li> </ul> <p>エネルギー427kcal たんぱく質10.8g</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○白ごはん</li> <li>○牛ごぼう煮</li> <li>○あおなごま和え</li> </ul> <p>エネルギー413kcal たんぱく質11.3g</p>
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかかごはん</li> <li>○サーモンマヨカツ</li> <li>○豆苗入りツナあえ</li> </ul> <p>エネルギー443kcal たんぱく質12.3g</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ひじきごはん</li> <li>○サバ照り焼き</li> <li>○さつま芋甘露煮</li> </ul> <p>エネルギー439kcal たんぱく質13.9g</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○こくとうロール</li> <li>○チキンビカタ</li> </ul> <p>エネルギー433kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○白ごはん</li> <li>○ポークカレー</li> <li>○たまごロール</li> </ul> <p>エネルギー441kcal たんぱく質11.0g</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○ごましおごはん</li> <li>○ハンバーグ</li> </ul> <p>エネルギー404kcal たんぱく質11.3g</p>
<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>○たまごふりかけごはん</li> <li>○あかうひ焼つけ</li> </ul> <p>エネルギー403kcal たんぱく質17.5g</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○昆布ごはん</li> <li>○チンジャオロース</li> <li>○たこやき</li> </ul> <p>エネルギー437kcal たんぱく質12.8g</p>	 <p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。          ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。          ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。</p> 		