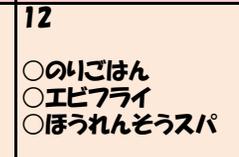
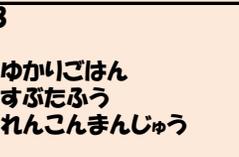
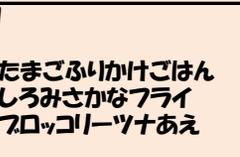
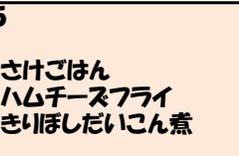
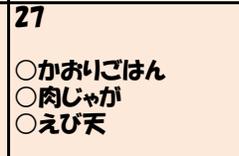


2020年

5月 こんだて


SFS しょくいく
 フードシステム東北

月	火	水	木	金
・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、 当日のPM2時までにお召上がりください。		お友達と一緒に食べる給食は楽しくて美味しいです。 楽しい給食の時間になるように頑張っておいしい給食を作りますね。たくさんもりもり食べてくれると嬉しいです！ 		1
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	○ごましおごはん ○ハンバーグ ○カニカマ エネルギー404kcal たんぱく質11.3g	○おかかごはん ○あかうおにつけ エネルギー403kcal たんぱく質11.5g 
11	12	13	14	15
○しろごはん ○チンジャオロース エネルギー437kcal たんぱく質12.8g 	○のりごはん ○エビフライ ○ほうれんそうスパ エネルギー398kcal たんぱく質10.0g 	○メープルサンド ○ミニクロワッサン ○トマトグラタン エネルギー386kcal たんぱく質11.3g 	○さけごはん ○おこのびやき エネルギー390kcal たんぱく質12.6g 	○さんぷごはん ○マンチカウ エネルギー426kcal たんぱく質11.6g 
18	19	20	21	22
○ゆかりごはん ○すぶたふう ○れんこんまんじゅう エネルギー488kcal たんぱく質10.6g 	○さけひしきごはん ○どじろくからあげ エネルギー395kcal たんぱく質11.4g 	○しろごはん ○ポークカレー エネルギー433kcal たんぱく質12.5g 	○たまごふりかけごはん ○しろみさかなフライ ○フロッコリーツナあえ エネルギー437kcal たんぱく質12.2g 	○ごま塩ごはん ○さわら照り焼き ○ミートマカロニ エネルギー395kcal たんぱく質16.4g 
25	26	27	28	29
○さけごはん ○ハムチーズフライ ○きりほしだいこん煮 エネルギー445kcal たんぱく質13.7g 	○わかめふりかけごはん ○ファミンバーグ エネルギー407kcal たんぱく質11.9g 	○かおりごはん ○肉じゃが ○えび天 エネルギー394kcal たんぱく質11.9g 	○ジャムサンド ○やさし口ロケット エネルギー410kcal たんぱく質12.6g 	○ひじきごはん ○チキンピカタ ○さつまいもかんろ煮 エネルギー413kcal たんぱく質10.4g 