

ご入園・ご進級おめでとうございます！
 新入園児さんにとっては初めての給食です。
 最初は苦手なものがあるかもしれませんが、少しずつ少しずつ食べられるものを増やしていきましょう。
 楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。今年度もよろしくお願い致します。

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください
 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください
 ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください

13



○かあいごはん
○とにくから揚げ

エネルギー379kcal たんぱく質10.8g

14

○さけひじきごはん
○さわらさいきょうやき
○おこのみやき

エネルギー398kcal たんぱく質12.1g

15



○クリームサンド
○チーズオムレツ

エネルギー454kcal たんぱく質14.6g

16

○たけこのごはん
○カニクリームコロッケ
○フロッコリーチーズ

エネルギー400kcal たんぱく質10.0g

17



○おかかごはん
○チキンステーキ

エネルギー449kcal たんぱく質12.3g

20

○たまごふりかけごはん
○やさいコロッケ
○バジルレモンチキン

エネルギー429kcal たんぱく質10.9g

21



○白ごはん
○ホイコーロー

エネルギー431kcal たんぱく質10.1g

22

○ごましおごはん
○チーズハンバーグ
○フライドポテト

エネルギー436kcal たんぱく質11.8g

23



○のりごはん
○サバ照り焼き

エネルギー421kcal たんぱく質17.3g

24

○ゆかりごはん
○エビフライ
○サトイモ煮

エネルギー432kcal たんぱく質13.6g

27



○せとふうみごはん
○チキンカツ

エネルギー389kcal たんぱく質13.5g

28

○こんぶごはん
○やきにく
○れんこんまんじゅう

エネルギー451kcal たんぱく質13.4g

29

昭和の日

30

○白ごはん
○牛ごぼう煮
○にくだんご

エネルギー413kcal たんぱく質11.3g