



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| <p>26</p> <p>○わかめふりかけごはん ○カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー370kcal たんぱく質8.0g</p> | <p>27</p> <p>○のりごはん ○とじ唐ネギタレ</p> <p>エネルギー378kcal たんぱく質11.4g</p> | <p>28</p> <p>○ハンバーグ ○ハンバーグきのこソース</p> <p>エネルギー399kcal たんぱく質13.4g</p> | <p>29</p> <p>○白ごはん ○チキンカレー</p> <p>エネルギー439kcal たんぱく質9.1g</p> | <p>30</p> <p>○せとふうみごはん ○あかうお煮つけ</p> <p>エネルギー376kcal たんぱく質16.0g</p> |
| <p>2</p> <p>○ごま塩ごはん ○チキンピカタ</p> <p>エネルギー391kcal たんぱく質11.3g</p> | <p>3</p> <p>○昆布ごはん ○アジしょうが煮</p> <p>エネルギー376kcal たんぱく質14.9g</p> | <p>4</p> <p>○さけごはん ○エビカツ</p> <p>エネルギー413kcal たんぱく質14.2g</p> | <p>5</p> <p>○ゆかいごはん ○ポークビーンズ</p> <p>エネルギー432kcal たんぱく質13.3g</p> | <p>6</p> <p>○玉子ふりかけごはん ○肉じゃが</p> <p>エネルギー417kcal たんぱく質10.3g</p> |
| <p>9</p> <p>○かおりごはん ○ピーマン肉詰めフライ</p> <p>エネルギー406kcal たんぱく質12.4g</p> | <p>10</p> <p>○白ごはん ○ホイコーロー</p> <p>エネルギー409kcal たんぱく質9.7g</p> | <p>11</p> <p>○わかめふりかけごはん ○サバ照り焼き</p> <p>エネルギー383kcal たんぱく質13.9g</p> | <p>12</p> <p>○おかかごはん ○肉団子甘酢和え</p> <p>エネルギー437kcal たんぱく質10.2g</p> | <p>13</p> <p>○ごま塩ごはん ○チーズハンバーグ</p> <p>エネルギー404kcal たんぱく質12.1g</p> |
| <p>16</p> <p>敬老の日</p> | <p>17</p> <p>○せとふうみごはん ○お好み焼き</p> <p>エネルギー392kcal たんぱく質11.3g</p> | <p>18</p> <p>○白ごはん ○マーボー豆腐</p> <p>エネルギー387kcal たんぱく質11.6g</p> | <p>19</p> <p>○黒糖ロール ○スコッチエッグ</p> <p>エネルギー464kcal たんぱく質14.9g</p> | <p>20</p> <p>○さけひじきごはん ○とじ肉唐揚げ</p> <p>エネルギー396kcal たんぱく質11.1g</p> |
| <p>23</p> <p>秋分の日</p> | <p>24</p> <p>○たまごふりかけごはん ○エビフライ</p> <p>エネルギー406kcal たんぱく質11.6g</p> | <p>25</p> <p>○のりごはん ○あか魚煮つけ</p> <p>エネルギー388kcal たんぱく質11.9g</p> | <p>26</p> <p>○せとふうみごはん ○山形風芋煮</p> <p>エネルギー394kcal たんぱく質10.5g</p> | <p>27</p> <p>○白ごはん ○ポークカレー</p> <p>エネルギー438kcal たんぱく質11.6g</p> |
| <p>30</p> <p>○チーズサンド ○ハンバーグ</p> <p>エネルギー392kcal たんぱく質15.4g</p> | <p>～秋の名物 芋煮風～</p> <p>9月26日に山形風芋煮を予定しています。 東北の秋の名物を給食でもお楽しみください。</p> | | | <p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、 気をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は当日のPM4時でまにお召し上がりください</p> |