

☆あけましておめでとうございます☆
今年も食育フードシステム東北(株)を
よろしくお願ひ致します。



宮城の特産品を紹介 ☆ささかまぼこ☆

ささかまぼこは宮城のお土産物として有名です。
明治時代にたくさんとれたヒラメの食べ方に因って作られたのが始まりの様
です。今では給食でも使われたりとなじみ深い食べ物になっています。

月	火	水	木	金
7 エネルギー419kcal たんぱく質15.8g	8 エネルギー415kcal たんぱく質16.6g	9 エネルギー395kcal たんぱく質12.0g	10 エネルギー435kcal たんぱく質12.6g	11 エネルギー426kcal たんぱく質10.2g
14 成人の日	15 エネルギー378kcal たんぱく質11.5g	16 エネルギー429kcal たんぱく質11.7g	17 エネルギー389kcal たんぱく質9.0g	18 エネルギー368kcal たんぱく質13.6g
21 エネルギー381kcal たんぱく質11.2g	22 エネルギー436kcal たんぱく質12.9g	23 エネルギー384kcal たんぱく質10.1g	24 エネルギー429kcal たんぱく質12.0g	25 エネルギー436kcal たんぱく質14.4g
28 エネルギー414kcal たんぱく質16.6g	29 エネルギー387kcal たんぱく質9.7g	30 エネルギー425kcal たんぱく質8.8g	31 エネルギー430kcal たんぱく質14.1g	<ul style="list-style-type: none"> ・仕入材料の都合による献立の変更 はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気 をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用して いませんので、当日のPM3時ま でにお召し上がりください