



2018年(平成30年)

こんだて



宮城の郷土料理を紹介～はっと汁～

はっと汁は登米地方に伝わる汁ものです。小麦粉を練って様々な具材と一緒にゆでることが特徴です。地方やお店、家庭ごとに具材が違い、いろいろな「はっと」が楽しめます。



月	火	水	木	金
<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時でまにお召し上がりください</p>				
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ポークカレー ○おこのみやき <p>エネルギー447kcal たんぱく質11.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○わかめふりかけごはん ○ピーマン肉詰めフライ <p>エネルギー388kcal たんぱく質9.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ツナサンド ○チキンピカタ ○フロッキー <p>エネルギー433kcal たんぱく質15.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○やきにく <p>エネルギー436kcal たんぱく質11.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ゆかりごはん ○サバていやき ○エビチリ <p>エネルギー408kcal たんぱく質10.9g</p>
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○チーズオムレツ <p>エネルギー406kcal たんぱく質11.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○かおりごはん ○ぶい大根 ○いかフライ <p>エネルギー380kcal たんぱく質10.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○煮込みハンバーグ <p>エネルギー424kcal たんぱく質9.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○チキン南蛮タルタル ○金平ごぼう <p>エネルギー430kcal たんぱく質12.5g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○おにぎり(おかか・たまご) ○牛肉レンコン炒め <p>エネルギー468kcal たんぱく質16.7g</p>
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ○ゆかりごはん ○とうふチャンフルー ○シューマイ <p>エネルギー383kcal たんぱく質9.8g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○チキンシチュー <p>エネルギー427kcal たんぱく質14.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○きのこごはん ○カニクリームコロッケ ○お魚しんじょう <p>エネルギー391kcal たんぱく質10.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○白身魚フライ ○焼きうどん <p>エネルギー406kcal たんぱく質9.0g</p>	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">勤労感謝の日</p>
26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ○昆布ごはん ○とん肉の唐揚げ ○ビーフソテー <p>エネルギー387kcal たんぱく質11.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ごましおごはん ○赤魚につけ ○カニカマ <p>エネルギー386kcal たんぱく質17.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○玉子ふりかけごはん ○八宝菜 <p>エネルギー370kcal たんぱく質10.4g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○肉じゃが ○たこやき <p>エネルギー401kcal たんぱく質8.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ハムサンド ○クリームクロワッサン ○エビフライ <p>エネルギー437kcal たんぱく質11.6g</p>